

# Tauschring Ostallgäu

## Marktzeitung Juli 2021

Kontaktadresse + Büro: Josefine Specht  
 Im Lus 16, 87459 Pfronten  
 Tel. 08363/8066 email: [josefine.specht@t-online.de](mailto:josefine.specht@t-online.de)



Monatliches Tauschring-Treffen jeweils am letzten Donnerstag  
 ab 19:30 Uhr im Bäckerweg 5, Pfronten-Steinach

**ACHTUNG : Im Dezember kein Treffen !**

### Gesundheit/ Wellness/ Körperpflege

#### Angebot

**Ohrenkerzen-Behandlung Kto. 116**

**Kosmetikerin u. Visagistin**  
 als ausgebildete Kosmetikerin u. Visagistin biete ich an: Gel-Nägel, Maniküre, Make Up und kosmetische Behandlungen, Ohrenkerzen-Behandlung Kto. 116

**Energetisches Heilen Kto. 118**

**Massagen**  
 auch Hausbesuche möglich Kto. 112

**Herstellung**  
 von Salben, Kräuterölen- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Alles wird hierfür selbst i. d. Natur gesammelt. Es handelt sich um reine Naturprodukte ! Kto. 7

**„Quanten-Energetik“**  
 Eine Heilmethode der Neuen Zeit (2-Punkt-Methode nach Kinslow). Bei körperl. od. psych. Unbehagen ist Unordnung in uns, die es gilt, wieder zu ordnen. Das Thema muss ich gar nicht wissen. Danach fühlen wir uns besser oder sogar gut. Es funktioniert auch aus der Ferne per Telefon. Kto. 16

**Austesten mit Tensor**  
 (Einhandrute) Kto. 108

**Lichtarbeit**  
 m. Edelsteinen, Inka-Stone, Mapuche, Massage mit Edelsteinen Kto. 106

**Wellness & Energieanwendungen**  
 Fuß, Hand- u. aufbauende Rückenmassage, Ganzkörper-Massage m. warmen Ölen, Massage m. heißen Steinen, Blüten & Salz-Fußbad, Metamorphische Methode n. Gaston Saint Pierre, Mentalschlaf, Muskeltraining m. dem Galileo Basic Gerät, Mentalschlaf Kto. 102

**Body-Talk Sitzungen**  
 Durch Anwendung des muskulären Biofeedback wird das Kommunikationssystem Körper/Geist angeregt, Blockaden werden gelöst und die Heilungsmechanismen auf allen Ebenen gestärkt. Kto. 15

**Hilfe bei Krankheit**  
 Massive Aktivierung der Selbstheilungskräfte, selbst b. schweren Krankheiten. Keiner kennt Ihren Körper besser als ihr Körper selbst und er kennt auch die Ursache der Krankheit. Durch Ihre Hilfe kann er wieder gesunden. Kto. 32

**Auflösung**  
 von Akut- u. Dauerschmerzen sowie Ängsten (Flugangst, Höhenangst, Fahrstuhlängst, Spinnenangst etc.) Kto. 32

**Qantenheilung Kto. 32**

**Klangmassage mit Monochord Kto. 78**

**Stilles Qi Gong Kto. 57**

**Geistheilung Kto. 32**

**Reiki Kto. 32**

**Klangschalen-Einzeltherapie Kto. 9**

**Hand auflegen Kto. 15**

**Progressive Muskelentspannung Kto. 15**

**autogenes Training Kto. 15**

**Qi Gong Kto. 9**

**Reiki Kto. 2**

**Gesundheitsberatung**  
 Ernährung, Kleidung, Bauen, Garten durch GGB-Gesundheitsberater Kto. 2

**Gesundheitsberatung**  
 Durch GGB-Gesundheitsberaterin Kto. 18

**Fuß- und Handreflex-Massage Kto. 4**

**Fußreflexzonen-Massage Kto. 9**

**Yoga/Qi-Gong-Kurse**  
 Bei meinen Kursen sind oft noch Plätze frei f. Tauschring-Mitglieder - einfach nachfragen ! Kto. 4

**Bachblütenberatung Kto. 4**

**Gesprächstherapie**  
 (klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Karl Rogers) Kto. 9

**Hand auflegen Kto. 11**

### Garten

#### Angebot

**Gartenarbeit Kto. 116**

**Gartenarbeit Kto. 7**

**Gartenarbeit**  
 Erntehilfe, Holzarbeiten Kto. 78

**Mithilfe b. Gartenarbeit Kto. 71**

**Gartenarbeit**  
 Rasen mähen, Garten umgraben, Hecken und Bäume schneiden. Kto. 69

**Gartenarbeit Kto. 55**

**Gartenarbeit**  
 Rasen- u. Baumschnitt, Um- u. Bepflanzen Kto. 45

**Gartengestaltung Kto. 45**

**Mithilfe im Garten Kto. 28**

**Gartenarbeit**  
 Jäten, Hacken, Gießen, Aufräumarbeiten Kto. 16

**Gras mähen**  
 (von Hand oder mit Mäher) Kto. 5

**Bäume fällen Kto. 2**

### Sonstige Dienstleistungen

#### Angebot

**Allgemeine Hilfsarbeiten**  
 bin sehr vielseitig, einfach anfragen Kto. 119

**Schnee räumen Kto. 116**

**Umzugshilfe Kto. 16**

**allgemeine Hilfsarbeiten Kto. 7**

**Haare schneiden**  
 von gelernter Friseurin Kto. 97

**Einkäufe/Verkäufe**  
 in ebay abwickeln Kto. 47

**Umzugshilfe Kto. 78**

**Autopflege Kto. 69**

**Hilfsarbeiten aller Art**  
 Mauern, Verputzen, Streichen, Fliesen legen, Abbrucharbeiten, Fenster und Türen einstellen. Kto. 69

**Wüschelrutengehen**  
 Schlafplatzuntersuchung, elektr. und magnetische Felder, Einbau v. Netzfreeschaltern Kto. 2

**Umzugshilfe Kto. 55**

**allgemeine Hilfsarbeiten Kto. 11**

**Hilfe zu Fragen**  
 rund um Audio, Video, HiFi, Selbstbau von Lautsprecherboxen Kto. 45

**Gedichte für alle Anlässe**  
 humorvolle - ernsthafte Kto. 45

**Haare schneiden Kto. 45**

**Reifen wechseln Kto. 37**

**Mithilfe b. Umzügen Kto. 21**

**Haare schneiden**  
 einfache Frisuren Kto. 18

**Schneeräumen mit Traktor Kto. 5**

**Handwerkli. Arbeiten/ Reparaturen/ Hilfsarbeiten**

- Angebot**
- Reparaturen/handwerkli.Arbeiten**  
bin handwerkli. ziemlich vielseitig, daher einfach fragen *Kto. 119*
- Malerarbeiten** *Kto. 7*
- Streichen und Tapezieren** *Kto. 39*
- allgemeine Hilfsarbeiten** *Kto. 39*
- allgem. handwerkli. Arbeiten** *Kto. 37*
- Kleine Kfz-Reparaturen** *Kto. 34*
- kleine Schreinerarbeiten** *Kto. 5*

**Haus & Familie**

- Angebot**
- Herstellung von**  
von Marmeladen, Likören, Kräutersalz. Außerdem: Salben, Kräuteröle- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Für die Herstellung sammle ich alles hierfür selbst i. d. Natur ! *Kto. 7*
- Blumen giessen**  
(während Urlaub etc.) einschl. Tierbetreuung *Kto. 65*
- Botengänge** *Kto. 102*
- Hauswirtschaftl. Hilfe** *Kto. 102*
- Betreuung**  
von älteren Menschen *Kto. 102*
- Hilfe gerne beim Putzen** *Kto. 97*
- Kinderbetreuung**  
habe selbst 3 Kinder *Kto. 97*
- Mithilfe**  
beim Marmelade einkochen etc. *Kto. 78*
- Kinderbetreuung**  
und Betreuung von älteren Menschen, Haushaltshilfe *Kto. 78*
- Kinderbetreuung ab 3 Jahren** *Kto. 71*

- Backen**  
vollwertige Weihnachtskekse, Muffins süß oder pikant *Kto. 71*
- Haushaltshilfe** *Kto. 71*
- Betreuungs- u. Besuchsdienste**  
für Senioren *Kto. 69*
- Haushaltshilfe/Putzen**  
auch Fenster putzen *Kto. 7*
- Backen v. Hefegebäck** *Kto. 51*
- Bügeln/Backen/Haushaltshilfe** *Kto. 47*
- Haushaltshilfe**  
Putzen, Haus- u. Tierbetreuung im Urlaub *Kto. 45*
- Haushaltshilfe** *Kto. 28*
- Kochen**  
ich bekoche Sie gerne (auch Party-service, a. Wunsch m. Servieren) *Kto. 7*
- Mithilfe b. Hausarbeiten** *Kto. 21*
- Haushaltshilfe**  
z.B. Blumen gießen, Tiere füttern, Briefkasten leeren, Einkäufe erl. *Kto. 9*
- Vollwertküche/Brotbacken**  
vollwertig Kochen u. Backen nach Dr. Bruker (auch Vollkornbrote) *Kto. 18*

**Büroarbeiten/ Verwaltung/PC**

- Angebot**
- Verwaltungstätigkeiten**  
versch. Verwaltungstätigkeiten auf Anfrage, bin auch Excel-Spezialistin *Kto. 115*
- Büroarbeiten**  
Erstellen von Serienbriefen/ Etiketten, Formularen etc. ... alle Word-Funktionen *Kto. 71*
- Website/Homepage**  
erstellen, allg. PC-Probleme lösen *Kto. 65*
- Nebenkostenabrechnungen**  
für Haus u. Wohnung *Kto. 47*
- Schreib- u. Büroarbeiten** *Kto. 47*
- Hilfe bei Fragen zum PC** *Kto. 45*

**Musik**

- Angebot**
- Gemeinsam Musizieren**  
mit archaischen Instrumenten (z. B. Trommel, Rasseln, Gesang, Monochord) *Kto. 78*
- Trommeln**  
westafrikanische Rhythmen. Trommelunterricht, Trommelauftritte mit Band z. B. bei Festen, Vernissagen etc., Trommel bespannen *Kto. 78*
- Monochord-Baukurs**  
(=Musikinstrument). kann teilweise in Vilstalern beglichen werden. *Kto. 57*
- Musikalische Gestaltung**  
von Gottesdiensten, Familienfeierlichkeiten (auch Trauerfeiern), Sologesang - evtl. mit Gitarre/Harfe *Kto. 45*
- Gesangsunterricht** *Kto. 45*

**Freizeitgestaltung/Hobby/ Reisen**

- Angebot**
- Stadtführungen in Füssen** *Kto. 78*
- Mitarbeit**  
bei Wildcamping, Ferienlager etc. *Kto. 78*
- Urlaubs-/Au-Pair-Beratung**  
für kanarische Insel - La Gomera. Kann auch Urlaubsadressen auf La Gomera vermitteln und viele Tipps geben (habe selbst dort lange gelebt) *Kto. 78*
- Skilehrerin**  
Skikurse auch für Kinder *Kto. 71*
- Monochord-Baukurs**  
(=Musikinstrument) *Kto. 57*
- Tanzbegleitung** *Kto. 47*
- Organisation von Reisen**  
recherchieren v. günstigen Reisen übers Internet (auch Individualreisen), sowie Buchung. Auf Wunsch auch Flughafentransfer *Kto. 47*
- Nordic-Walking-Einführung** *Kto. 9*
- Meditatives Tanzen**  
(Folkloretänze, Ausdruckstanz f. Gruppen) *Kto. 45*

**Beratungen**

- Angebot**
- Beratung für Brandschutz**  
bin Berufsfeuerwehrmann *Kto. 116*
- Pers. Training** *Kto. 116*
- Trauer-Gestaltung**  
Im Rahmen von Beerdigungsfeiern biete ich an: Trauergespräche, die Trauerrede, die Gestaltung von Trauer Ritualen (als persönlichen Ausdruck der Liebe, des Verbunden-seins und der Dankbarkeit) für die Familie am Grab, sowie die musika-lische Umrahmung mit Musik (Live oder CD) *Kto. 45*
- Psychologische Beratung**  
in Einzelsitzungen, sowie für Paare u. Familien. In Krise oder Konflikt: Gesprächsberatung nach Rogers, lösungs- und zielorientiertes Coaching, Tiefenentspannung, Systemstellen auf dem Brett, Kunst-therapie, sowie Begleitung in Ver-lust und Trauer. *Kto. 45*
- Biete Kräuterseminare**  
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau *Kto. 14*
- SCHULUNGEN**  
für Altenheim- u. Krankenhausbe-suchsdienst(f. pflegende Personen) *Kto. 50*
- Sterbe- u. Trauerbegleitung** *Kto. 50*
- Psychotherapeutin**  
Ehe-, Familien- u. Lebensberatung *Kto. 50*
- Astrologie-Programme**  
Persönlichkeitsanalyse  
Kinderanalyse  
Partnerschaftsanalyse *Kto. 11*
- Kräuter- und Baumwanderungen**  
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau *Kto. 14*
- Solarberatung** *Kto. 2*
- Wünschelrutengehen**  
(Schlafplatzuntersuchung, elektr. und magnetische Felder, Einbau v. Netzfreeschaltern) *Kto. 2*
- Lebensberatung**  
Psychotherapeutin(unter Einbezie-hung astrologischer Aspekte) *Kto. 11*

**Bildung/Kurse/  
Nachhilfe**

**Angebot**

**Korrigieren/Lektorieren**  
von Texten *Kto. 113*

**Schülernachhilfe Deutsch**  
*Kto. 113*

**Kurse zu Gewaltprävention**  
basierend auf d. Kampfkunst, nach Ki-Prinzipien; Mindestteilnehmerzahl 6 Personen; nach Absprache  
*Kto. 113*

**Deutsch als Fremdsprache**  
Sprachunterricht Deutsch als Fremdsprache (f. Migranten o. ä., speziell auf englischer, polnischer oder russischer Basis; flexible Terminvereinbarung (bis zu 30% in Vilstaler, da u. U. Fahrtkosten anfallen)  
*Kto. 113*

**Sprachunterr./Schülernachhilfe**  
Englisch (flexible Terminvereinb. möglich)Preis nach Vereinbarung (bis zu 30% in Vilstaler, da u. U. Fahrtkosten anfallen)  
*Kto. 113*

**Übersetzungen**  
aus dem Englischen, Polnischen, Russischen und Niederländischen, u. U. auch Sprachmittlung Preis nach Vereinbarung (abhängig v. Sprache, Textumfang und -art) / zur Hälfte in Vilstaler  
*Kto. 113*

**Nachhilfe**  
bzw. Hausaufgabenbetreuung Unterstufe bis 5./6. Schuljahr., Nachhilfe Buchhaltung 1./2. Lehrjahr  
*Kto. 71*

**Biete Kräuterseminare**  
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau  
*Kto. 14*

**Kräuter- und Baumwanderungen**  
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau  
*Kto. 14*

**Nachhilfe/Unterricht**  
Deutsch, Mathematik, Physik (=Dipl.-Physiker)Englisch (auch Übersetzungen, Konversation)  
*Kto. 45*

**Deutsch**  
*Kto. 28*

**Englisch**  
Nachhilfe und Übersetzungen  
*Kto. 28*

**Vermieten:  
Unterkünfte**

**Angebot**

**Gästezimmer in Pfronten**  
zu vermieten *Kto. 18*

**Kunst/  
Kunsth Handwerk**

**Angebot**

**Kreatives Gestalten**  
für jung und alt, z. B. Window-Color- Technik, Gießformen mit Porzellan, Fimo, Wachs, Serviettentchnik. Gebe gerne auch Kurse  
*Kto. 71*

**Mandalas und Malkurse**  
können teilweise in Vilstalern beglichen werden.  
*Kto. 57*

**Kerzengestaltung**  
(für Kommunion, Heirat, Taufe, Ostern, Weihnachten)  
*Kto. 45*

**Wandgestaltung**  
(z. B. Sgraffiti, Wandbilder, Entwürfe und Muster für Wandböten)  
*Kto. 45*

**Malerei**  
Aquarelle, Bleistiftzeichnungen, persönliche Namensbilder, Landschaften, Portraits, Häuser, Gebäude, Tiere, Urlaubserinnerungen, Entwürfe, symbolische Darstellungen, Logos für Firmen u. Institutionen  
*Kto. 45*

**Bastelarbeiten aller Art**  
z. B. Blumenkränze u. Gestecke aus Naturmaterialien  
*Kto. 45*

**Naturwerkstatt**  
Naturkränze, Gestecke, Kräuterbroschen und Räucherbündel, Kräuterstäbe für alle Jahreszeiten (alles aus Naturmaterial)  
*Kto. 14*

**Handarbeiten/  
Nähen**

**Angebot**

**Aus ALT mach NEU !**  
färbe, bedrucke und besticke Ihre Kleidung  
*Kto. 14*

**Näharbeiten**  
Änderungsarbeiten, Gardinen nähen usw.  
*Kto. 51*

**Näharbeiten**  
*Kto. 39*

**Schneiderin**  
Nähen, Ändern, Flickern  
*Kto. 7*

**Warenangebot**

**Angebot**

**Bezug von ökologischen:**  
Nahrungsergänzungsmitteln, Reinigungsmitteln, Waschmitteln  
*Kto. 69*

**Verleih von  
Geräten/  
Ausrüstungen**

**Angebot**

**Hochdruckreiniger**  
Arbeiten mit Hochdruckreiniger, Auch Verleih  
*Kto. 115*

**Elektro-Vertikutierer**  
für Rasenpflege zum Verleih  
*Kto. 47*

**Verleih**  
von 5 großen Umzugskartons  
*Kto. 71*

**Verleihe Camping-Ausrüstung**  
2 x 2-Mann Iglu-Zelte, 2 Trampler Rucksäcke, 2 Schlafsäcke (kann zu einem großen umfunktioniert werden), 2 Unterlagen, 1 gr. Vorplatz-Matte, 1 Spirituskocher, Koch- u. Essgeschirr, 1 Petroleum-Lampe  
*Kto. 71*

**Anhänger zum Verleih**  
*Kto. 34*

**Tiere**

**Angebot**

**Tiere betreuen**  
Haustiere füttern / Tierbetreuung während des Urlaubs (besonders viel Erfahrung mit Katzen) Gerne inkl. Blumen gießen  
*Kto. 65*

**Tierkommunikation**  
*Kto. 32*

**Tiersitting/Hundebetreuung**  
*Kto. 78*

**Tiere betreuen** *Kto. 45*  
**Tiere versorgen/füttern** *Kto. 9*

**Sport**

**Angebot**

**Nordic-Walking-Einführung**  
*Kto. 9*

**Skilehrerin**  
Skikurse für Erwachsene u. Kinder  
*Kto. 71*

**Fahrdienste/  
Transporte**

**Angebot**

**Transporte**  
Umzugshilfe etc. mit großem Transporter möglich  
*Kto. 65*

**Fahrdienste**  
*Kto. 7*

**Fahrdienste**  
*Kto. 102*

**Fahrdienste/Transporte**  
Bus vorhanden  
*Kto. 71*

**Einkaufsdienste/Fahrdienste**  
*Kto. 69*

**Transporte mit Anhänger**  
*Kto. 34*

**div. Fahrdienste**  
(geräumiger PKW vorh.)  
*Kto. 47*

**div. Fahrdienste**  
auch Flughafentransfer  
*Kto. 11*

**Traktor-Transporte**  
(Bauschutt, Gartenabfälle usw.)  
*Kto. 5*

**Literatur**

**Angebot**

**Romantrilogie**  
GESCHICHTEN AUS DER JAKOBSMUSCHEL (1. Teil: 12,90 Euro oder 8 Euro+5 Vilstaler / 2. Teil: 16,90 Euro oder 9 Euro+8 Vilstaler / 3. Teil: 15,90 Euro oder 8 Euro+8 Vilstaler)  
*Kto. 113*