

Tauschring Ostallgäu Marktzeitung Juli 2021

Kontaktadresse + Büro: Josefine Specht
Im Lus 16, 87459 Pfronten
Tel. 08363/8066 email: josefine.specht@t-online.de



Monatliches Tauschring-Treffen jeweils am letzten Donnerstag
ab 19:30 Uhr im Bäckerweg 5, Pfronten-Steinach

ACHTUNG : Im Dezember kein Treffen !

Gesundheit/ Wellness/ Körperpflege

Angebot

Ohrenkerzen-Behandlung Kto. 116

Kosmetikerin u. Visagistin
als ausgebildete Kosmetikerin u. Visagistin biete ich an: Gel-Nägel, Maniküre, Make Up und kosmetische Behandlungen, Ohrenkerzen-Behandlung *Kto. 116*

Energetisches Heilen Kto. 118

Massagen
auch Hausbesuche möglich *Kto. 112*

Herstellung
von Salben, Kräuterölen- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Alles wird hierfür selbst i. d. Natur gesammelt. Es handelt sich um reine Naturprodukte ! *Kto. 7*

„Quanten-Energetik“
Eine Heilmethode der Neuen Zeit (2-Punkt-Methode nach Kinslow). Bei körperl. od. psych. Unbehagen ist Unordnung in uns, die es gilt, wieder zu ordnen. Das Thema muss ich gar nicht wissen. Danach fühlen wir uns besser oder sogar gut. Es funktioniert auch aus der Ferne per Telefon. *Kto. 16*

Austesten mit Tensor
(Einhandrute) *Kto. 108*

Lichtarbeit
m. Edelsteinen, Inka-Stone, Mapuche, Massage mit Edelsteinen *Kto. 106*

Wellness & Energieanwendungen
Fuß, Hand- u. aufbauende Rückenmassage, Ganzkörper-Massage m. warmen Ölen, Massage m. heißen Steinen, Blüten & Salz-Fußbad, Metamorphische Methode n. Gaston Saint Pierre, Mentalschlaf, Muskeltraining m. dem Galileo Basic Gerät, Mentalschlaf *Kto. 102*

Body-Talk Sitzungen

Durch Anwendung des muskulären Biofeedback wird das Kommunikationssystem Körper/Geist angeregt, Blockaden werden gelöst und die Heilungsmechanismen auf allen Ebenen gestärkt. *Kto. 15*

Hilfe bei Krankheit

Massive Aktivierung der Selbstheilungskräfte, selbst b. schweren Krankheiten. Keiner kennt Ihren Körper besser als ihr Körper selbst und er kennt auch die Ursache der Krankheit. Durch Ihre Hilfe kann er wieder gesunden. *Kto. 32*

Auflösung

von Akut- u. Dauerschmerzen sowie Ängsten (Flugangst, Höhenangst, Fahrstuhlängst, Spinnenangst etc.) *Kto. 32*

Qantenheilung Kto. 32

Klangmassage mit Monochord
Kto. 78

Stilles Qi Gong Kto. 57

Geistheilung Kto. 32

Reiki Kto. 32

Klangschalen-Einzeltherapie
Kto. 9

Hand auflegen
Kto. 15

Progressive Muskelentspannung
Kto. 15

autogenes Training
Kto. 15

Qi Gong
Kto. 9

Reiki
Kto. 2

Gesundheitsberatung
Ernährung, Kleidung, Bauen, Garten durch GGB-Gesundheitsberater *Kto. 2*

Gesundheitsberatung
Durch GGB-Gesundheitsberaterin *Kto. 18*

Fuß- und Handreflex-Massage
Kto. 4

Fußreflexzonen-Massage Kto. 9

Yoga/Qi-Gong-Kurse

Bei meinen Kursen sind oft noch Plätze frei f. Tauschring-Mitglieder - einfach nachfragen ! *Kto. 4*

Bachblütenberatung Kto. 4

Gesprächstherapie
(klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Karl Rogers) *Kto. 9*

Hand auflegen Kto. 11

Garten

Angebot

Gartenarbeit
Kto. 116

Gartenarbeit
Kto. 7

Gartenarbeit
Erntehilfe, Holzarbeiten *Kto. 78*

Mithilfe b. Gartenarbeit
Kto. 71

Gartenarbeit
Rasen mähen, Garten umgraben, Hecken und Bäume schneiden. *Kto. 69*

Gartenarbeit
Kto. 55

Gartenarbeit
Rasen- u. Baumschnitt, Um- u. Bepflanzen *Kto. 45*

Gartengestaltung
Kto. 45

Mithilfe im Garten
Kto. 28

Gartenarbeit
Jäten, Hacken, Gießen, Aufräumarbeiten *Kto. 16*

Gras mähen
(von Hand oder mit Mäher) *Kto. 5*

Bäume fällen
Kto. 2

Sonstige Dienstleistungen

Angebot

Allgemeine Hilfsarbeiten
bin sehr vielseitig, einfach anfragen *Kto. 119*

Schnee räumen
Kto. 116

Umzugshilfe
Kto. 16

allgemeine Hilfsarbeiten
Kto. 7

Haare schneiden
von gelernter Friseurin *Kto. 97*

Einkäufe/Verkäufe
in ebay abwickeln *Kto. 47*

Umzugshilfe
Kto. 78

Autopflege
Kto. 69

Hilfsarbeiten aller Art
Mauern, Verputzen, Streichen, Fliesen legen, Abbrucharbeiten, Fenster und Türen einstellen. *Kto. 69*

Wümschelrutengehen
Schlafplatzuntersuchung, elektr. und magnetische Felder, Einbau v. Netzfreeschaltern *Kto. 2*

Umzugshilfe Kto. 55

allgemeine Hilfsarbeiten
Kto. 11

Hilfe zu Fragen
rund um Audio, Video, HiFi, Selbstbau von Lautsprecherboxen *Kto. 45*

Gedichte für alle Anlässe
humorvolle - ernsthafte *Kto. 45*

Haare schneiden Kto. 45

Reifen wechseln Kto. 37

Mithilfe b. Umzügen Kto. 21

Haare schneiden
einfache Frisuren *Kto. 18*

Schneeräumen mit Traktor
Kto. 5

Handwerkli. Arbeiten/ Reparaturen/ Hilfsarbeiten

- Angebot**
- Reparaturen/handwerkli.Arbeiten**
bin handwerkli. ziemlich vielseitig, daher einfach fragen *Kto. 119*
 - Malerarbeiten** *Kto. 7*
 - Streichen und Tapezieren** *Kto. 39*
 - allgemeine Hilfsarbeiten** *Kto. 39*
 - allgem. handwerkli. Arbeiten** *Kto. 37*
 - Kleine Kfz-Reparaturen** *Kto. 34*
 - kleine Schreinerarbeiten** *Kto. 5*

Haus & Familie

- Angebot**
- Herstellung von**
von Marmeladen, Likören, Kräuter-salz. Außerdem: Salben, Kräuteröle- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Für die Herstellung sammle ich alles hierfür selbst i. d. Natur ! *Kto. 7*
 - Blumen giessen**
(während Urlaub etc.) einschl. Tierbetreuung *Kto. 65*
 - Botengänge** *Kto. 102*
 - Hauswirtschaftl. Hilfe** *Kto. 102*
 - Betreuung**
von älteren Menschen *Kto. 102*
 - Hilfe gerne beim Putzen** *Kto. 97*
 - Kinderbetreuung**
habe selbst 3 Kinder *Kto. 97*
 - Mithilfe**
beim Marmelade einkochen etc. *Kto. 78*
 - Kinderbetreuung**
und Betreuung von älteren Men- sachen, Haushaltshilfe *Kto. 78*
 - Kinderbetreuung ab 3 Jahren** *Kto. 71*

- Backen**
vollwertige Weihnachtskekse, Muffins süß oder pikant *Kto. 71*
- Haushaltshilfe** *Kto. 71*
- Betreuungs- u. Besuchsdienste**
für Senioren *Kto. 69*
- Haushaltshilfe/Putzen**
auch Fenster putzen *Kto. 7*
- Backen v. Hefegebäck** *Kto. 51*
- Bügeln/Backen/Haushaltshilfe** *Kto. 47*
- Haushaltshilfe**
Putzen, Haus- u. Tierbetreuung im Urlaub *Kto. 45*
- Haushaltshilfe** *Kto. 28*
- Kochen**
ich bekoche Sie gerne (auch Party- service, a. Wunsch m. Servieren) *Kto. 7*
- Mithilfe b. Hausarbeiten** *Kto. 21*
- Haushaltshilfe**
z.B. Blumen gießen, Tiere füttern, Briefkasten leeren, Einkäufe erl. *Kto. 9*
- Vollwertküche/Brotbacken**
vollwertig Kochen u. Backen nach Dr. Bruker (auch Vollkornbrote) *Kto. 18*

Büroarbeiten/ Verwaltung/PC

- Angebot**
- Verwaltungstätigkeiten**
versch. Verwaltungstätigkeiten auf Anfrage, bin auch Excel-Spezialistin *Kto. 115*
 - Büroarbeiten**
Erstellen von Serienbriefen/ Etiketen, Formularen etc. ... alle Word-Funktionen *Kto. 71*
 - Website/Homepage**
erstellen, allg. PC-Probleme lösen *Kto. 65*
 - Nebenkostenabrechnungen**
für Haus u. Wohnung *Kto. 47*
 - Schreib- u. Büroarbeiten** *Kto. 47*
 - Hilfe bei Fragen zum PC** *Kto. 45*

Musik

- Angebot**
- Gemeinsam Musizieren**
mit archaischen Instrumenten (z. B. Trommel, Rasseln, Gesang, Mono-chord *Kto. 78*
 - Trommeln**
westafrikanische Rhythmen. Trom-melunterricht, Trommelauftritte mit Band z. B. bei Festen, Vernissagen etc., Trommel bespannen *Kto. 78*
 - Monochord-Baukurs**
(=Musikinstrument). kann teilweise in Vilstalern beglichen werden. *Kto. 57*
 - Musikalische Gestaltung**
von Gottesdiensten, Familienfeier- lichkeiten (auch Trauerfeiern), Sologesang - evtl. mit Gitarre/Harfe *Kto. 45*
 - Gesangsunterricht** *Kto. 45*

Freizeitgestal- tung/Hobby/ Reisen

- Angebot**
- Stadtführungen in Füssen** *Kto. 78*
 - Mitarbeit**
bei Wildcamping, Ferienlager etc. *Kto. 78*
 - Urlaubs-/Au-Pair-Beratung**
für kanarische Insel - La Gomera. Kann auch Urlaubsadressen auf La Gomera vermitteln und viele Tipps geben (habe selbst dort lange gelebt) *Kto. 78*
 - Skilehrerin**
Skikurse auch für Kinder *Kto. 71*
 - Monochord-Baukurs**
(=Musikinstrument) *Kto. 57*
 - Tanzbegleitung** *Kto. 47*
 - Organisation von Reisen**
recherchieren v. günstigen Reisen übers Internet (auch Individualrei- sen), sowie Buchung. Auf Wunsch auch Flughafentransfer *Kto. 47*
 - Nordic-Walking-Einführung** *Kto. 9*
 - Meditatives Tanzen**
(Folkloretänze, Ausdruckstanz f. Gruppen) *Kto. 45*

Beratungen

- Angebot**
- Beratung für Brandschutz**
bin Berufsfeuerwehrmann *Kto. 116*
 - Pers. Training** *Kto. 116*
 - Trauer-Gestaltung**
Im Rahmen von Beerdigungsfeiern biete ich an: Trauergespräche, die Trauerrede, die Gestaltung von Trauer Ritualen (als persönlichen Ausdruck der Liebe, des Verbunden- seins und der Dankbarkeit) für die Familie am Grab, sowie die musika- lische Umrahmung mit Musik (Live oder CD) *Kto. 45*
 - Psychologische Beratung**
in Einzelsitzungen, sowie für Paare u. Familien. In Krise oder Konflikt: Gesprächsberatung nach Rogers, lösungs- und zielorientiertes Coaching, Tiefenentspannung, Systemstellen auf dem Brett, Kunst- therapie, sowie Begleitung in Ver- lust und Trauer. *Kto. 45*
 - Biete Kräuterseminare**
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau *Kto. 14*
 - SCHULUNGEN**
für Altenheim- u. Krankenhausbe- suchsdienst(f. pflegende Personen) *Kto. 50*
 - Sterbe- u. Trauerbegleitung** *Kto. 50*
 - Psychotherapeutin**
Ehe-, Familien- u. Lebensberatung *Kto. 50*
 - Astrologie-Programme**
Persönlichkeitsanalyse
Kinderanalyse
Partnerschaftsanalyse *Kto. 11*
 - Kräuter- und Baumwanderungen**
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau *Kto. 14*
 - Solarberatung** *Kto. 2*
 - Wünschelrutengehen**
(Schlafplatzuntersuchung, elektr. und magnetische Felder, Einbau v. Netzfreeschaltern) *Kto. 2*
 - Lebensberatung**
Psychotherapeutin(unter Einbezie- hung astrologischer Aspekte) *Kto. 11*

**Bildung/Kurse/
Nachhilfe**

Angebot

Korrigieren/Lektorieren
von Texten *Kto. 113*

Schülernachhilfe Deutsch
Kto. 113

Kurse zu Gewaltprävention
basierend auf d. Kampfkunst, nach Ki-Prinzipien; Mindestteilnehmerzahl 6 Personen; nach Absprache
Kto. 113

Deutsch als Fremdsprache
Sprachunterricht Deutsch als Fremdsprache (f. Migranten o. ä., speziell auf englischer, polnischer oder russischer Basis; flexible Terminvereinbarung (bis zu 30% in Vilstaler, da u. U. Fahrtkosten anfallen)
Kto. 113

Sprachunterr./Schülernachhilfe
Englisch (flexible Terminvereinb. möglich)Preis nach Vereinbarung (bis zu 30% in Vilstaler, da u. U. Fahrtkosten anfallen)
Kto. 113

Übersetzungen
aus dem Englischen, Polnischen, Russischen und Niederländischen, u. U. auch Sprachmittlung Preis nach Vereinbarung (abhängig v. Sprache, Textumfang und -art) / zur Hälfte in Vilstaler
Kto. 113

Nachhilfe
bzw. Hausaufgabenbetreuung Unterstufe bis 5./6. Schuljahr., Nachhilfe Buchhaltung 1./2. Lehrjahr
Kto. 71

Biete Kräuterseminare
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau
Kto. 14

Kräuter- und Baumwanderungen
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau
Kto. 14

Nachhilfe/Unterricht
Deutsch, Mathematik, Physik (=Dipl.-Physiker)Englisch (auch Übersetzungen, Konversation)
Kto. 45

Deutsch *Kto. 28*

Englisch
Nachhilfe und Übersetzungen
Kto. 28

**Vermieten:
Unterkünfte**

Angebot

Gästezimmer in Pfronten
zu vermieten *Kto. 18*

**Kunst/
Kunsth Handwerk**

Angebot

Kreatives Gestalten
für jung und alt, z. B. Window-Color- Technik, Gießformen mit Porzellan, Fimo, Wachs, Serviettentchnik. Gebe gerne auch Kurse
Kto. 71

Mandalas und Malkurse
können teilweise in Vilstalern begleitet werden.
Kto. 57

Kerzengestaltung
(für Kommunion, Heirat, Taufe, Ostern, Weihnachten)
Kto. 45

Wandgestaltung
(z. B. Sgraffiti, Wandbilder, Entwürfe und Muster für Wandborten)
Kto. 45

Malerei
Aquarelle, Bleistiftzeichnungen, persönliche Namensbilder, Landschaften, Portraits, Häuser, Gebäude, Tiere, Urlaubserinnerungen, Entwürfe, symbolische Darstellungen, Logos für Firmen u. Institutionen
Kto. 45

Bastelarbeiten aller Art
z. B. Blumenkränze u. Gestecke aus Naturmaterialien
Kto. 45

Naturwerkstatt
Naturkränze, Gestecke, Kräuterbroschen und Räucherbündel, Kräuterstäbe für alle Jahreszeiten (alles aus Naturmaterial)
Kto. 14

**Handarbeiten/
Nähen**

Angebot

Aus ALT mach NEU !
färbe, bedrucke und besticke Ihre Kleidung *Kto. 14*

Näharbeiten
Änderungsarbeiten, Gardinen nähen usw. *Kto. 51*

Näharbeiten *Kto. 39*

Schneiderin
Nähen, Ändern, Flickern *Kto. 7*

Warenangebot

Angebot

Bezug von ökologischen:
Nahrungsergänzungsmitteln, Reinigungsmitteln, Waschmitteln
Kto. 69

**Verleih von
Geräten/
Ausrüstungen**

Angebot

Hochdruckreiniger
Arbeiten mit Hochdruckreiniger, Auch Verleih *Kto. 115*

Elektro-Vertikutierer
für Rasenpflege zum Verleih
Kto. 47

Verleih
von 5 großen Umzugskartons
Kto. 71

Verleihe Camping-Ausrüstung
2 x 2-Mann Iglu-Zelte, 2 Trampler Rucksäcke, 2 Schlafsäcke (kann zu einem großen umfunktioniert werden), 2 Unterlagen, 1 gr. Vorplatz-Matte, 1 Spirituskocher, Koch- u. Essgeschirr, 1 Petroleum-Lampe
Kto. 71

Anhänger zum Verleih *Kto. 34*

Tiere

Angebot

Tiere betreuen
Haustiere füttern / Tierbetreuung während des Urlaubs (besonders viel Erfahrung mit Katzen) Gerne inkl. Blumen gießen
Kto. 65

Tierkommunikation *Kto. 32*

Tiersitting/Hundebetreuung
Kto. 78

Tiere betreuen *Kto. 45*
Tiere versorgen/füttern *Kto. 9*

Sport

Angebot

Nordic-Walking-Einführung
Kto. 9

Skilehrerin
Skikurse für Erwachsene u. Kinder
Kto. 71

**Fahrdienste/
Transporte**

Angebot

Transporte
Umzugshilfe etc. mit großem Transporter möglich
Kto. 65

Fahrdienste *Kto. 7*

Fahrdienste *Kto. 102*

Fahrdienste/Transporte
Bus vorhanden *Kto. 71*

Einkaufsdienste/Fahrdienste
Kto. 69

Transporte mit Anhänger
Kto. 34

div. Fahrdienste
(geräumiger PKW vorh.)
Kto. 47

div. Fahrdienste
auch Flughafentransfer
Kto. 11

Traktor-Transporte
(Bauschutt, Gartenabfälle usw.)
Kto. 5

Literatur

Angebot

Romantrilogie
GESCHICHTEN AUS DER JAKOBSMUSCHEL (1. Teil: 12,90 Euro oder 8 Euro+5 Vilstaler / 2. Teil: 16,90 Euro oder 9 Euro+8 Vilstaler / 3. Teil: 15,90 Euro oder 8 Euro+8 Vilstaler)
Kto. 113