

Tauschring Ostallgäu

Marktzeitung Januar 2022

(anonymisiert)

Kontaktadresse + Büro: Josefine Specht
Im Lus 16, 87459 Pfronten
Tel. 08363/8066

email: josefine.specht@t-online.de



Gesundheit/ Wellness/ Körperpflege	"Quanten-Energetik" Eine Heilmethode der Neuen Zeit (2-Punkt-Methode nach Kinslow). Bei körperl. od. psych. Unbehagen ist Unordnung in uns, die es gilt, wieder zu ordnen. Das Thema muss ich gar nicht wissen. Danach fühlen wir uns besser oder sogar gut. Es funktioniert auch aus der Ferne per Telefon. <i>Kto. 0</i>	Hilfe bei Krankheit Massive Aktivierung der Selbstheilungskräfte, selbst b. schweren Krankheiten. Keiner kennt Ihren Körper besser als ihr Körper selbst und er kennt auch die Ursache der Krankheit. Durch Ihre Hilfe kann er wieder gesunden. <i>Kto. 0</i>	Bachblütenberatung <i>Kto. 0</i> Gesprächstherapie (klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Karl Rogers) <i>Kto. 0</i> Hand auflegen <i>Kto. 0</i>
Angebot	Austesten mit Tensor (Einhandrute) <i>Kto. 0</i>	Auflösung von Akut- und Dauerschmerzen sowie Ängsten (Flugangst, Höhenangst, Fahrstuhlängst, Spinnenangst etc.) <i>Kto. 0</i>	Garten
Auflösung v. Traumata / Schock und Konflikten nach Art indigener Völker wie den Aborigines. <i>Kto. 0</i>	Lichtarbeit mit Edelsteinen, Inka-Stone, Mapuche, Massage mit Edelsteinen <i>Kto. 0</i>	Qantenheilung <i>Kto. 0</i>	Angebot
BIO Scan mit einem Quanten-Resonanz-Analysator an, der um die 200 Körperwerte misst. <i>Kto. 0</i>	Wellness & Energieanwendungen Ölmassagen, Mikropunktur- Pen-, Ohrkerzen-, Stimmgabel- und energetische Behandlungen. Fuß, Hand- u. aufbauende Rückenmassage, Massage m. heißen Steinen, Blüten & Salz-Fußbad, Metamorpische Methode n. Gaston Saint Pierre, Mentalschlaf, Muskeltraining mit dem Galileo Basic Gerät, Mentalschlaf <i>Kto. 0</i>	Wildkräuterführungen u. Heilpflanzenkunde im Jahreskreis <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit / Rasen mähen <i>Kto. 0</i>
Shiatsu Behandlung <i>Kto. 0</i>	Therapie für Kinder bei Hyperaktivität, ADS, MCD, Konzentrationsprobleme, Sprach- u. Lernschwierigkeiten, Schul- u. Prüfungsängste, Bettnässen, Zähneknirschen etc. (CranioSacral Behandlung oder Neurofunktionelle Reorganisation nach Padovan) <i>Kto. 0</i>	Klangmassage mit Monochord <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit <i>Kto. 0</i>
Anleitung zur Wundversorgung bin ehem. Krankenschwester <i>Kto. 0</i>	Selbständige Physiotherapeutin Ganzheitlich wirkende Körpertherapie: CranioSacrale Behandlung, Integrative Körpertherapie, Neurofunktionelle Reorganisation nach Padovan (bes. für Säuglinge u. Kleinkinder aber auch Erwachsene), Integrative Bauchbehandlung, Blüten-Essenz-Therapie. Diese Therapien bringen blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen, lösen Schmerzen auf und harmonisieren den Menschen in seiner Ganzheit <i>Kto. 0</i>	Stilles Qi Gong <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit <i>Kto. 0</i>
Crèmes, Deo's, Waschmittel Crèmes (Basis Sheabutter), Deo's, Waschmittel Wie mache ich das eigentlich selbst? Ich zeige dir, wie es geht. <i>Kto. 0</i>	Herstellung v. Salben, Kräuterölen- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Alles wird hierfür selbst i. d. Natur gesammelt. Es handelt sich um reine Naturprodukte. <i>Kto. 0</i>	Heilpflanzenexpertin n. Kneipp energetische Hausräucherungen und Aurreinigung mit heimischen Pflanzen <i>Kto. 0</i>	Gartenpflege Helfe gerne mit beim Beikraut jäten, Hacken, Pflanzen, Ernten, Düngen, Rosenpflege- und Düngung, Schneiden v. Hecken u. Sträuchern, Rasen mähen, Misthaufen anlegen u. umsetzen etc. <i>Kto. 0</i>
Ohrenkerzen-Behandlung <i>Kto. 0</i>	Herstellung v. Salben, Kräuterölen- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Alles wird hierfür selbst i. d. Natur gesammelt. Es handelt sich um reine Naturprodukte. <i>Kto. 0</i>	Shiatsu-Massagen <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit/Erntehilfe Herbst und Frühjahr Gartenzeit: Ich helfe bei allem, was anfällt, kann gut zupacken. Gern auch Holzstapeln! auch Brennholz stapeln etc. <i>Kto. 0</i>
Kosmetikerin u. Visagistin als ausgebildete Kosmetikerin/Visagistin biete ich an: Gel-Nägel, Maniküre, Make Up und kosmetische Behandlungen, Ohrenkerzen-Behandlung <i>Kto. 0</i>	Herstellung v. Salben, Kräuterölen- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Alles wird hierfür selbst i. d. Natur gesammelt. Es handelt sich um reine Naturprodukte. <i>Kto. 0</i>	Geistheilung <i>Kto. 0</i>	Wildkräuterführungen u. Heilpflanzenkunde im Jahreskreis <i>Kto. 0</i>
Energetisches Heilen <i>Kto. 0</i>		Reiki <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeiten <i>Kto. 0</i>
Massagen auch Hausbesuche möglich <i>Kto. 0</i>		Klangschalen-Einzeltherapie <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit Erntehilfe, Holzarbeiten <i>Kto. 0</i>
Herstellung v. Salben, Kräuterölen- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Alles wird hierfür selbst i. d. Natur gesammelt. Es handelt sich um reine Naturprodukte. <i>Kto. 0</i>		Progressive Muskelentspannung <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit allg. Mithilfe im Garten, Rasen mähen, Jäten, Hacken, Obstbaumschnitt, Rosenschnitt, Grab gießen <i>Kto. 0</i>
Heilsame Mikromassage durch das Körpermonochord <i>Kto. 0</i>		autogenes Training <i>Kto. 0</i>	Mithilfe b. Gartenarbeit <i>Kto. 0</i>
		Qi Gong <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit Rasen mähen, Garten umgraben, Hecken und Bäume schneiden. <i>Kto. 0</i>
		Reiki <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit Rasen mähen, Garten umgraben, Hecken und Bäume schneiden. <i>Kto. 0</i>
		Gesundheitsberatung Ernährung, Kleidung, Bauen, Garten durch GGB-Gesundheitsberater <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit Rasen mähen, Garten umgraben, Hecken und Bäume schneiden. <i>Kto. 0</i>
		Gesundheitsberatung Durch GGB-Gesundheitsberaterin <i>Kto. 0</i>	Gartenarbeit Rasen mähen, Garten umgraben, Hecken und Bäume schneiden. <i>Kto. 0</i>
		Handreflex-Massage <i>Kto. 0</i>	
		Fußreflexzonen-Massage <i>Kto. 0</i>	
		Yoga/Qi-Gong-Kurse Bei meinen Kursen sind oft noch Plätze frei f. Tauschring-Mitglieder - einfach nachfragen ! <i>Kto. 0</i>	

Gartenarbeit
Jäten, Hacken, Ernten, Holzarbeiten usw. Kto. 0

Gartenarbeit Kto. 0

Heilpflanzenexpertin n. Kneipp
Kräuterseminare Kto. 0

Orchideen "aufpäppeln"
und wieder z. Blühen bringen z. B. Phalanopsies, Frauenschuh Kto. 0

Gartenarbeit
Rasen- u. Baumschnitt, Um- u. Bepflanzen Kto. 0

Gartengestaltung Kto. 0

Mithilfe im Garten Kto. 0

Gartenarbeit Kto. 0

Mithilfe b. Gartenarbeiten Kto. 0

Gartenarbeit
Jäten, Hacken, Gießen, Aufräumarbeiten Kto. 0

Gartenarbeit Kto. 0

Gras mähen
(von Hand oder mit Mäher) Kto. 0

Sonstige Dienstleistungen

Angebot

Foto- und Videobearbeitung
sowie Gestaltung v. Einladungskarten etc. mit dem Grafikprogramm Kto. 0

Reifenwechsel Kto. 0

Gebet und Bibelgespräch Kto. 0

Holz stapeln
Herbst und Frühjahr Gartenzeit: Hilfe bei allem, was anfällt, kann gut zupacken, gern Brennholz stapeln etc. Kto. 0

Allgemeine Hilfsarbeiten
bin sehr vielseitig, einfach anfragen Kto. 0

Schnee räumen Kto. 0

Allgemeine Hilfsarbeiten Kto. 0

Umzugshilfe Kto. 0

Mithilfe beim Entrümpeln Kto. 0

allgemeine Hilfsarbeiten Kto. 0

Haare schneiden
bin ausgebildete Friseurin Kto. 0

Einkäufe/Verkäufe
in ebay abwickeln Kto. 0

Umzugshilfe/Entrümpeln Kto. 0

Umzugshilfe Kto. 0

Teppichreinigung
Naßreinigung mit Maschine, kann auch geliehen werden. Kto. 0

Umzugshilfe
auch Hilfe beim Einpacken und Putzen nach Umzug Kto. 0

Entrümpeln
Keller und Dachboden räumen, Entrümpeln + Abtransport. Kto. 0

Autopflege
Reinigen und Polieren Kto. 0

Hilfsarbeiten aller Art
Mauern, Verputzen, Streichen, Fliesen legen, Abbrucharbeiten, Fenster und Türen einstellen. Kto. 0

Wüschelrutengehen
Schlafplatzuntersuchung, elektr. und magnetische Felder, Einbau v. Netzfreischaltern Kto. 0

Hilfsarbeiten allgemein Kto. 0

Portraitaufnahmen Kto. 0

Umzugshilfe Kto. 0

allgemeine Hilfsarbeiten Kto. 0

Einkäufe und Botengänge Kto. 0

Hilfe zu Fragen
rund um Audio, Video, HiFI, Selbstbau von Lautsprecherboxen Kto. 0

Gedichte für alle Anlässe
humorvolle - ernsthafte Kto. 0

Haare schneiden Kto. 0

Reifen wechseln Kto. 0

allgem. Hilfsarbeiten
im Garten, Haushalt, bei Umzügen Kto. 0

Mithilfe b. Umzügen Kto. 0

Haare schneiden
einfache Frisuren Kto. 0

Schneeräumen mit Traktor Kto. 0

Handwerkliche Arbeiten/ Reparaturen/ Hilfsarbeiten

Angebot

Schränke aufbauen Kto. 0

Holz stapeln Kto. 0

Reifenwechsel Kto. 0

Reparaturen/handwerkliche Arbeiten
bin handwerklich ziemlich vielseitig, daher einfach fragen Kto. 0

Malerarbeiten Kto. 0

Schreinerarbeiten Kto. 0

Allg. handwerkliche Arbeiten
sowie Tapezieren + Streichen, einfache Elektroarbeiten, Platten legen (Terrasse od. Garten etc.) Kto. 0

Streichen und Tapezieren Kto. 0

allgemeine Hilfsarbeiten Kto. 0

allgem. handwerkliche Arbeiten Kto. 0

kleine Schmuckreparaturen
(Verschlüsse reparieren, Perlen auffassen) Kto. 0

Kfz-Reparaturen Kto. 0

Fahrradreparaturen
(auch allgemeine Rep.) Kto. 0

kleine Schreinerarbeiten Kto. 0

Haus & Familie

Angebot

Backen
getreide- und zuckerfreies Backen ohne Zuckeraustauschstoffe, stattdessen mit Früchten gesüßt. Kto. 0

Kinderkleidung und -Schuhe
abzugeben Gr. 50-164, Kleidung f. Jungs Gr. 50-134 Kto. 0

Kinderbetreuung Kto. 0

Kochen / Einkochen / Buffets
Gerne kann ich auch für Feiern o. Veranstaltungen ein Buffet zaubern, einfach anfragen. Kto. 0

Haushaltshilfe Kto. 0

Betreuung von älteren Menschen
auch Haushaltshilfe Kto. 0

Hausbetreuung
Blumen gießen, Briefkasten leeren etc. z. B. während Urlaub Kto. 0

Betreuung
von älteren Menschen Kto. 0

Gebet und Bibelgespräch Kto. 0

Waschmittel, Cremes, Deo's
Waschmittel, Cremes (Basis Sheabutter), Deos. Wie mache ich das eigentlich selbst? Ich zeige dir, wie es geht. Kto. 0

Körner-Kuscheltiere
selbst gefertigt anzubieten Kto. 0

Herstellung von
von Marmeladen, Likören, Kräutersalz. Außerdem: Salben, Kräuteröle- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Für die Herstellung sammle ich alles hierfür selbst i. d. Natur! Kto. 0

Blumen giessen
(während Urlaub etc.) einschl. Tierbetreuung Kto. 0

Botengänge Kto. 0

Hauswirtschaftl. Hilfe Kto. 0

Betreuung
von älteren Menschen Kto. 0

Hilfe gerne beim Putzen Kto. 0

Kinderbetreuung
habe selbst 3 Kinder Kto. 0

Therapie für Kinder
bei Hyperaktivität, ADS, MCD, Konzentrationsprobleme, Sprach- u. Lernschwierigkeiten, Schul- u. Prüfungsängste, Bettnässen, Zähneknirschen etc. (CranioSacral Behandlung oder Neurofunktionelle Reorganisation nach Padovan) Kto. 0

Bereite Sushi zu
auf traditionelle Weise Kto. 0

Kuchen backen Kto. 0

Vollwertig backen
Kuchen, Muffins oder ein Brot mit frisch gemahlenem Mehl (keine Großaufträge) Ich zeige auch gern wie es geht. Kto. 0

Fenster putzen/Bügelarbeiten Kto. 0

Mithilfe
beim Marmelade einkochen etc. Kto. 0

Kinderbetreuung
und Kinderaktionen Kto. 0

Dipl.- Pädagogin
biete qualifizierte Senioren- und Kinderbetreuung Kto. 0

Haushaltshilfe
Putzen (auch Fenster), Waschen, Bügelarbeiten Kto. 0

Kinderbetreuung ab 3 Jahren Kto. 0

Backen
vollwertige Weihnachtskekse, Muffins süß oder pikant Kto. 0

Haushaltshilfe
Putzen, Aufräumen etc. Kto. 0

Betreuungs- u. Besuchsdienste
für Senioren Kto. 0

Betreuung v. älteren Menschen
auch über Nacht Kto. 0

Haushaltshilfe
allgemein, Fenster putzen usw. Kto. 0

Haus, Garten, Tiere versorgen
während Urlaub od. Krankheit usw. Kto. 0

Haushaltshilfe/Putzen
auch Fenster putzen Kto. 0

Backen v. Hefengebäck Kto. 0

BETREUUNG
von älteren u. hilfsbedürftigen Personen Kto. 0

Bügeln/Backen/Haushaltshilfe Kto. 0

Haus od. Wohnung hüten
z. B. während eines Urlaubs. Briefkasten leeren, Blumen gießen Kto. 0

Haushaltshilfe
Putzen, Haus- u. Tierbetreuung im Urlaub
Kto. 0

Haushaltshilfe
Kto. 0

Haushaltshilfe
Kto. 0

Kochen
ich bekoche Sie gerne (auch Party-service, a. Wunsch m. Servieren)
Kto. 0

Mithilfe b. Hausarbeiten
Kto. 0

Haushaltshilfe
z. B. Blumen gießen, Tiere füttern, Briefkasten leeren, Einkäufe erledigen
Kto. 0

Vollwertküche/Brotbacken
vollwertig kochen u. Backen nach Dr. Bruker (auch Vollkornbrote)
Kto. 0

Büroarbeiten/ Verwaltung/PC

Angebot

Homepage erstellen
im Baukastensystem
Kto. 0

Prospekte
schneiden, falten, laminieren.
Kto. 0

Informatikerin
PC einrichten, Einweisung zur Anwendung
Kto. 0

Einführung in PC-Programme
Kto. 0

Büroarbeiten allg.
(Serien-) Briefe schreiben, Bewerbungen schreiben
Kto. 0

Korrekturlesen
Kto. 0

Texte schreiben/verfassen
Reden schreiben z. B. für Vernissagen, Kunst/Kultur, Zeitungsartikel verfassen,
Kto. 0

Büroarbeiten
Erstellen von Serienbriefen/Etiketten, Formularen etc. ... alle Word-Funktionen
Kto. 0

Website/Homepage
erstellen, allg. PC-Probleme lösen
Kto. 0

Nebenkostenabrechnungen
für Haus u. Wohnung
Kto. 0

Schreib- u. Büroarbeiten
Kto. 0

Briefe schreiben
Kto. 0

Hilfe bei Fragen zum PC
Kto. 0

Briefe schreiben
Kto. 0

Hilfe bei Computer-Programmen
Kto. 0

Computerfragen
Alle Fragen rund um den Computer
Kto. 0

Musik

Angebot

Gemeinsam Musizieren
mit archaischen Instrumenten (z. B. Trommel, Rasseln, Gesang, Monochord)
Kto. 0

Trommeln
westafrikanische Rhythmen. Trommelunterricht, Trommelauftritte mit Band z. B. bei Festen, Vernissagen etc., Trommel bespannen
Kto. 0

Monochord-Baukurs
(=Musikinstrument). kann teilweise in Vilstalem beglichen werden.
Kto. 0

Irish folk Musik
(Gitarre, Kontrabass, Fiddle) für Geburtstage o. ä.
Kto. 0

Musikalische Gestaltung
von Gottesdiensten, Familienfeiern (auch Trauerfeiern), Sologesang - evtl. mit Gitarre/Harfe
Kto. 0

Gesangsunterricht
Kto. 0

Freizeitgestaltung/ Hobby/ Reisen

Angebot

Stadtführungen in Füssen
Kto. 0

Sagenerzählerin
Allgäuer Sagen (regional bezogen) auch zu besonderen Anlässen: Familienfeiern, Vereinsfeste, Betriebsfeste, Seminare etc.
Kto. 0

Kulturführungen
alte Kulturplätze unserer Gegend
Kto. 0

Mitarbeit
bei Wildcamping, Ferienlager etc.
Kto. 0

Urlaubs-/Au-Pair-Beratung
für kanarische Insel - La Gomera. Kann auch Urlaubsadressen auf La Gomera vermitteln und viele Tipps geben (habe selbst dort lange gelebt)
Kto. 0

Skilehrerin
Skikurse auch für Kinder
Kto. 0

Monochord-Baukurs
(=Musikinstrument)
Kto. 0

Wanderführungen
im Bereich Füssen/Pfronten
Kto. 0

Tanzbegleitung
Kto. 0

Organisation von Reisen
recherchieren v. günstigen Reisen übers Internet (auch Individualreisen), sowie Buchung. Auf Wunsch auch Flughafentransfer
Kto. 0

Nordic-Walking-Einführung
Kto. 0

Meditatives Tanzen
(Folkloretänze, Ausdruckstanz f. Gruppen)
Kto. 0

Beratungen

Angebot

Unterstützung bei Anträgen
für Pflegegrade
Kto. 0

Anleitung zur Wundversorgung
bin ehem. Krankenschwester
Kto. 0

Unsere Verbindungsfähigkeit
Ein sehr wichtiges Thema unter uns Menschen, diese zu verbessern. Ich habe in diesem Zusammenhang das Ehrliche Mitteilen kennengelernt. Dafür leite ich eine Lokale Gruppe hier in Pfronten. Die Teilnahme ist kostenfrei und dieses Format darf auch nicht gegen Bezahlung angeboten werden. Beim ehrlichen Mitteilen geht es darum, durch das Mitteilen dessen, was gerade in diesem Moment in einem vorgeht, in den Körperempfindungen, Gefühlen u. Gedanken, die Nervensysteme einer Gruppe zu beruhigen, mehr Sicherheit zu etablieren und dadurch echte Verbindung zu ermöglichen. Diese Art des ehrlichen Austauschs hat eine stark regulierende und beruhigende Wirkung auf unser Nervensystem. Es entsteht ein Gefühl von innerem Frieden und näherer Verbundenheit. Das System kommt zur Ruhe. "Nach kurzer Zeit entsteht ein starkes Gefühl der Verbundenheit und des Vertrauens. Somit lade ich alle Interessierten ein. Wer sich tiefergehend informieren möchte, dem sei folgende Webseite empfohlen: <https://www.traumaheilung.net/lokale-gruppen/und-zur-struktur-des-prozesses> folgendes Merkblatt: <https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>
Kto. 0

Autarkie, Permakultur
Meine Kernthemen sind naturnahes, ökologisches Bauen, Autarkie, Orte zu erschaffen, an denen selbstbestimmtes, freies und verbundenes Leben möglich ist. Dazu gehören auch Permakultur, Heilige Geometrie, Terra Preta, Komposttoiletten und Effektive Mikroorganismen, sowie Tiny Häuser und andere Wohnformen. Gemeinschaftliches Wohnen, leben und arbeiten, Mehrgenerationenhauskonzepte, Familienlandsitze nach Anastasia und Umsetzung dieser Prinzipien in unterschiedlichsten Szenarien als Balkongarten, Gemeinschaftsgärten in der Gemeinde oder bei Mehrfamilienhäusern und vieles mehr.
Kto. 0

Architektur, ökologisch Bauen
Planung, Beratung, Konzepte, Mithilfe bei Bauarbeiten (Neubau, Umbau, Energetische Sanierung, Anlage von Selbstversorgergärten, Reparaturarbeiten, Schimmelsanierung) Bauprojekte mit Kindern wie Naturspielplatz, Jurte oder Baumhaus planen und bauen. Auch würde es mich interessieren mit Kindern zusammen autarke Energieanlagen, ein Wasserrad zur Energiegewinnung zum Beispiel, zu entwickeln und in geeignetem Kontext aufzubauen.
Kto. 0

Beratung und Begleitung
in schwierigen Lebenssituationen, Hilfe und Gespräche. Auch Betreuung von älteren Menschen
Kto. 0

Beratung für Brandschutz
bin Berufsfeuerwehrmann
Kto. 0

Pers. Training
Kto. 0

Trauer-Gestaltung
Im Rahmen von Beerdigungsfeiern biete ich an: Trauergespräche, die Trauerrede, die Gestaltung von Trauer Ritualen (als persönlichen Ausdruck der Liebe, des Verbundenseins und der Dankbarkeit) für die Familie am Grab, sowie die musikalische Umrahmung mit Musik (Live oder CD)
Kto. 0

Psychologische Beratung
in Einzelsitzungen, sowie für Paare u. Familien. In Krise oder Konflikt: Gesprächsberatung nach Rogers, lösungs- und zielorientiertes Coaching, Tiefenentspannung, Systemstellen auf dem Brett, Kunsttherapie, sowie Begleitung in Verlust und Trauer.
Kto. 0

Konfliktbewältigung/Lebenshilfe
Ansprache in akuten Krisenzeiten, bei schweren Krankheiten. Trost spenden bei Tod von Angehörigen
Kto. 0

Beratung/Coaching
bei persönlichen od. beruflichen Fragen
Kto. 0

Dipl.-Pädagogin
Hilfe und Beratung bei Anträgen od. Fragen zu Schwerbehinderten-Ausweis, Pflegestufe, Hilfe bei der Suche nach einem Platz f. Kurzzeitpflege, Heimplatz oder zu Vor-sorge-Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Qualifizierte Beratung auch zu Demenzerkrankungen (Krankheit, Umgang, Betreuung).
Kto. 0

Biete Kräuterseminare
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau
Kto. 0

Hundezucht
Kto. 0

BERATUNG
zu eigenverantwortlicher Gesundheitsvorsorge nach den 5 Säulen von Kneipp-Gesundheitstrainerin u. Heilpflanzenexpertin
Kto. 0

SCHULUNGEN

für Altenheim- u. Krankenhaus-
suchtsdienst(f. pflegende Personen)
Kto. 0

Sterbe- u. Trauerbegleitung
Kto. 0

Psychotherapeutin
Ehe-, Familien- u. Lebensberatung
Kto. 0

Astrologie-Programme
Persönlichkeitsanalyse, Kinderanaly-
se, Partnerschaftsanalyse
Kto. 0

Hilfe u. Beratung
bei Patientenverfügungen
Kto. 0

Kräuter- und Baumwanderungen
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u.
Landschaftsführerin, sowie Allgäuer
Wildkräuterfrau
Kto. 0

Beratung
(bei Alten- und Krankenpflege,
Hospizarbeit)
Kto. 0

Solarberatung
Kto. 0

Wünschelrutengehen
(Schlafplatzuntersuchung, elektr.
und magnetische Felder, Einbau v.
Netzfreeschaltern)
Kto. 0

Lebensberatung
Psychotherapeutin (unter Einbezie-
hung astrologischer Aspekte)
Kto. 0

Bildung/ Kurse/ Nachhilfe

Angebot

Nachhilfe f. Kinder, Lerngrupp.
Bei Bedarf Nachhilfe bei verschie-
denen Schulthemen od. Unterstüt-
zung bei den Hausaufgaben. Vor
allem Mathe, Englisch, Deutsch.
Andere Themen müsste man da
sicher kurz anschauen, könnte ich
mir aber auch vorstellen. Die Be-
gleitung von neu entstehenden
Lerngruppen ist mir ebenfalls ein
Anliegen.
Kto. 0

Korrigieren/Lektorieren
von Texten
Kto. 0

Kurse zu Gewaltprävention
basierend auf d. Kampfkunst, nach
Ki-Prinzipien; Mindestteilnehmer-
zahl 6 Personen; nach Absprache
Kto. 0

Deutsch als Fremdsprache
Sprachunterricht Deutsch als
Fremdsprache (f. Migranten o. ä.,
speziell auf englischer, polnischer
oder russischer Basis; flexible
Terminvereinb. möglich) Preis nach
Vereinbarung (bis zu 30% in Vilstaler,
da u. U. Fahrtkosten anfallen)
Kto. 0

Übersetzungen

aus dem Englischen, Polnischen,
Russischen und Niederländischen, u.
U. auch Sprachmittlung Preis nach
Vereinbarung (abhängig v. Sprache,
Textumfang und -art) / zur Hälfte in
Vilstaler
Kto. 0

Übersetzungen
in Englisch, Englisch-Unterricht
Kto. 0

Nachhilfe
bzw. Hausaufgabenbetreuung Un-
terstufe bis 5./6. Schuljahr., Nach-
hilfe Buchhaltung 1./2. Lehrjahr
Kto. 0

Biete Kräuterseminare
bin Natur- u. Landschaftsführerin,
sowie Allgäuer Wildkräuterfrau
Kto. 0

Kräuter- und Baumwanderungen
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u.
Landschaftsführerin, sowie Allgäuer
Wildkräuterfrau
Kto. 0

pensionierter Lehrer
Nachhilfeunterricht in Englisch,
Französisch, evtl. auch Latein (Un-
terstufe)
Kto. 0

Übersetzungen
Englisch, Französisch
Kto. 0

Heilpflanzenexpertin n. Kneipp
Kräuterseminare
Kto. 0

Nachhilfe/Unterricht
Deutsch, Mathematik, Physik
(=Dipl.-Physiker) Englisch (auch
Übersetzungen, Konversation)
Kto. 0

Deutsch
Nachhilfe-Unterricht
Kto. 0

Englisch
Nachhilfe und Übersetzungen
Kto. 0

Fremdsprachen
Übersetzungen in Englisch, Franzö-
sisch, Italienisch
Kto. 0

Nachhilfe/Hausaufgabenbetr.
Mathematik, Physik, Chemie
Kto. 0

Vermieten: Unterkünfte/ Se- minarräume

Angebot

Gästezimmer in Pfronten
zu vermieten
Kto. 0

Gästezimmer in Füssen
zu vermieten (oder Couch)
Kto. 0

Seminarräume zu vermieten
Kto. 0

Gästezimmer zu vermieten
Kto. 0

Kunst/ Kunst- handwerk

Angebot

Selbst getöpferte Göttinnen
anzubieten
Kto. 0

Workshops und Kreativkurse
in eigenen Seminarräumen
Kto. 0

Gestaltungshilfe
bei Kunstausstellungen z. B. Bilder
hängen
Kto. 0

Kreatives Gestalten
für jung und alt, z. B. Window-Color-
Technik, Gießformen mit Porzellan,
Fimo, Wachs, Serviettentechnik. Gebe
gerne auch Kurse
Kto. 0

Mandalas und Malkurse
können teilweise in Vilstalern be-
glichen werden.
Kto. 0

Kerzengestaltung
(für Kommunion, Heirat, Taufe,
Ostern, Weihnachten)
Kto. 0

Wandgestaltung
(z. B. Sgrafitti, Wandbilder, Ent-
würfe und Muster für Wandböden)
Kto. 0

Malerei
Aquarelle, Bleistiftzeichnungen,
persönliche Namensbilder, Land-
schaften, Portraits, Häuser, Gebäude,
Tiere, Urlaubserinnerungen, Ent-
würfe, symbolische Darstellungen,
Logos für Firmen u. Institutionen
Kto. 0

Bastelarbeiten aller Art
z. B. Blumenkränze u. Gestecke aus
Naturmaterialien
Kto. 0

Naturwerkstatt
Naturkränze, Gestecke, Kräuterbo-
schen und Räucherbündel, Kräuter-
stäbe für alle Jahreszeiten (alles aus
Naturmaterial)
Kto. 0

Handarbeiten/ Nähen

Angebot

Hosen kürzen
Kto. 0

Körner-Kuscheltiere
selbst gefertigt anzubieten
Kto. 0

Näharbeiten
Kto. 0

Aus ALT mach NEU !
färbe, bedrucke und besticke Ihre
Kleidung
Kto. 0

Handarbeiten/Nähen
Nähen, Stopfen, Flickern, Knöpfe
annähen, Ausbesserungsarbeiten,
Stricken (Socken, Schals, Wärmfla-
schenüberzüge, Kissen + Geschenke
stricken)
Kto. 0

Näharbeiten

Änderungsarbeiten, Gardinen nähen
usw.
Kto. 0

Näharbeiten
Kto. 0

Nähen
Flickarbeiten, Änderungen, Vor-
hänge nähen usw.
Kto. 0

Stricken
z. B. Socken mit Muster usw.
Kto. 0

Schneiderin
Nähen, Ändern, Flickern
Kto. 0

Warenangebot

Angebot

selbst gefertigte Kuscheltiere
anzubieten
Kto. 0

Bezug von ökologischen:
Nahrungsergänzungsmitteln, Reini-
gungsmitteln, Waschmitteln
Kto. 0

Verleih von Geräten/ Aus- rüstungen

Angebot

Elektro-Vertikutierer
für Rasenpflege zum Verleih
Kto. 0

Teppich-Reinigungsmaschine
(für Nassreinigung) zum Verleih
Kto. 0

Verleih
von 5 großen Umzugskartons
Kto. 0

Verleihe Camping-Ausrüstung
2 x 2-Mann Iglu-Zelte, 2 Trampler
Rucksäcke, 2 Schlafsäcke (kann zu
einem großen unfunktioniert wer-
den), 2 Unterlagen, 1 gr. Vor-
platz-Matte, 1 Spirituskocher, Koch-
u. Essgeschirr, 1 Petroleum-Lampe
Kto. 0

Seidenmalset zum Ausleihen
Kto. 0

Anhänger zum Verleih
Kto. 0

Tiere

Angebot

Gassi gehen m. Hunden
Kto. 0

Hunde, Katzen u. Pferde
versorgen
Kto. 0

Tierbetreuung
z. B. während eines Urlaubs etc.
Kto. 0

Tauschring Ostallgäu Marktzeitung Januar 2022

Tiere betreuen

Haustiere füttern / Tierbetreuung während des Urlaubs (besonders viel Erfahrung mit Katzen) Gerne inkl. Blumengiessen.

Kto. 0

Tierkommunikation

Kto. 0

Übernahme Ziegen melken von Hand

Kto. 0

Katzen versorgen

Kto. 0

Tiersitting/Hundebetreuung

Kto. 0

Tiere betreuen

Kto. 0

Tiere versorgen/füttern

Kto. 0

Tiere versorgen

Kto. 0

Tiere versorgen

Kto. 0

Sport

Angebot

Nordic-Walking-Einführung

Kto. 0

Skilehrerin

Skikurse für Erwachsene u. Kinder

Kto. 0

Fahrdienste/ Transporte

Angebot

Fahrdienste (Minivan)

mit viel Stauraum, auch Transport v. 2 Fahrrädern mögl.

Kto. 0

Transporte

Umzugshilfe etc. mit großem Transporter möglich

Kto. 0

Transporte mit VW-Bus

Kto. 0

Fahrdienste

Kto. 0

Fahrdienste

Kto. 0

Entrümpeln und Abtransport

Kto. 0

Fahrdienste

Kto. 0

Fahrdienste

Kto. 0

Fahrdienste/Transporte

Bus vorhanden

Kto. 0

Einkaufsdienste/Fahrdienste

Kto. 0

Transporte mit Anhänger

Kto. 0

Fahrdienste

Kto. 0

Fahrdienste

Kto. 0

div. Fahrdienste

(geräumiger PKW vorh.)

Kto. 0

div. Fahrdienste

auch Flughafentransfer

Kto. 0

Traktor-Transporte

(Bauschutt, Gartenabfälle usw.)

Kto. 0

Literatur

Angebot

Romantrilogie

GESCHICHTEN AUS DER JA-KOBSMUSCHEL (1. Teil: 12,90 Euro oder 8 Euro+5 Vilstaler / 2. Teil: 16,90 Euro oder 9 Euro+8 Vilstaler / 3. Teil: 15,90 Euro oder 8 Euro+8 Vilstaler)

Kto. 0