

# Tauschring Ostallgäu

## Marktzeitung September 2023



**Kontaktadresse + Büro: Josefine Specht**  
**Im Lus 16, 87459 Pfronten**

**Tel. 08363/8066**  
**email: [josefine.specht@t-online.de](mailto:josefine.specht@t-online.de)**

**Tauschring-Treffen immer am letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr**

### Gesundheit/ Wellness/ Körperpflege

### Angebot

**Innere-Kind-Heilung**  
 B. S. Kto. 140

**Reiki-Behandlung**  
 B. S. Kto. 140

**Rückführung**  
 in ein früheres Leben  
 B. S. Kto. 140

**SKYourself Coaching**  
 eine Methode um innere  
 Blockaden, belastende Emotionen  
 zu lösen.  
 I. R. Kto. 143

**Heilsitzungen**  
 es fließt die amazingGRACE  
 Energie in den Körper, wirkt  
 tiefenentspannend auf das gesamte  
 System, regeneriert und unterstützt  
 die Selbstheilungskräfte  
 I. R. Kto. 143

**Massagen:**  
 bin med. Massagetherapeutin,  
 Wellnessmasseurin u. Geist-  
 heilerin. Biete: Heilmassage,  
 Ganzkörpermassage, Zirbenholz-  
 massage, ayurvedische  
 Rückenmassage  
 I. R. Kto. 143

**Massagen**  
 Wellness-Massagen /  
 Fußmassagen  
 S. P. Kto. 129

**Massagen**  
 Hand-, Fuß- und Rückenmassagen  
 A. W. Kto. 28

**Yoga und Pilates**  
 Gruppen in Vils u. Pfronten, ein-  
 fach nachfragen, ob Plätze frei  
 sind.  
 M. S. Kto. 138

**Traumatherapie/  
 Krisenintervent**  
 Coaching / Holding, sh. auch  
 www.RaumzumAnkommen.de  
 S. S. Kto. 137

**Gespräch**  
 in schweren Krisensituationen z. B.  
 lebensbedrohlichen Diagnosen  
 U. A. Kto. 77

**Kolloidiales Silber**  
 selbst hergestellt (25 ppm)  
 U. A. Kto. 77

**Hilfe bei Akuterkrankungen**  
 U. O. Kto. 45

**Neuro-Coaching**  
 Im Bereich des Neuro  
 Coachings: Trauma-, Karma-,  
 unterbewusste Blockaden auf-  
 lösung, Familienstellen auf dem  
 Papier u. in echt = tiefgreifend -  
 langfristig wirksame, lösungs-  
 orientierte, systemische  
 Kinesiologie f. Körper, Geist u.  
 Seele. Medizinische Hypnose &  
 kreative Methoden wie Musik und  
 Kunst-therapeutische Ansätze  
 U. O. Kto. 45

**Schüssler-Salze**  
 Bin keine Therapeutin, kenne  
 mich aber gut mit Schüssler-  
 Salzen aus. Bei Interesse einfach  
 nachfragen.  
 S. K. Kto. 131

**Ernährungsberatung**  
 (Naturkostfachberater)  
 A. L. Kto. 128

**Ganzheitliche Lebensberatung**  
 A. L. Kto. 128

**Habe Praxis für**  
 psychologische/systemische u.  
 spirituelle Kinesiologie u.  
 Kinesiologie f. Körper Geist &  
 Seele. Biete an: achtsame Hypnose,  
 Entspannungskurse (Autogenes  
 Training, progressive Muskelent-  
 spannung, Traumreisen, Tiefenent-  
 spannung, Meditationen) Hände  
 auflegen. Ich singe auch jedem,  
 der dies wünscht, nach jeder  
 Sitzung ein gechannelltes  
 Heillied. Meine Beratung umfasst  
 außerdem die Antwort auf pers.  
 Fragen, in der Anbindung an die  
 geistige Welt. Ich beantworte  
 medial Lebens-, wie Herzens-  
 fragen unserer Mitmenschen.  
 U. O. Kto. 45

**Kräuterkurse**  
 stelle auch Sprays zur Desinfek-  
 tion her (z. B. bei Corona)  
 I. S. Kto. 122

**Beratung für Heilsteine**  
 S. Kto. 78

**Aromaöl / Wellnessmassage**  
 S. Kto. 78

**Experimentelle Klangmassage**  
 bzw. Klangreise m. Monocord u.  
 anderen Klanginstrumenten  
 S. Kto. 78

**Auflösung v. Traumata / Schock**  
 und Konflikten nach Art indigener  
 Völker wie den Aborigines.  
 R. B. Kto. 102

**BIO Scan**  
 mit einem Quanten- Resonanz-  
 Analysator an, der um die 200  
 Körperwerte misst.  
 R. B. Kto. 102

**Shiatsu Behandlung**  
 A. S. Kto. 123

**Anleitung zur Wundversorgung**  
 bin ehem. Krankenschwester  
 S. J. Kto. 124

**Cremes, Deo's, Waschmittel**  
 Cremes (Basis Sheabutter), Deo's,  
 Waschmittel Wie mache ich das  
 eigentlich selbst? Ich zeige es dir  
 C. P. Kto. 79

**Ohrenkerzen-Behandlung**  
 C. S. Kto. 116

**Kosmetikerin u. Visagistin**  
 als ausgebildete  
 Kosmetikerin/Visagistin biete ich  
 an: Gel-Nägel, Maniküre, Make  
 Up, kosmetische Behandlungen,  
 Ohrenkerzen-Behandlung  
 C. S. Kto. 116

**Energetisches Heilen**  
 G. B. Kto. 118

**Connecting healing**  
 im Herzen verbunden. Wieder in  
 deine Mitte kommen.  
 (Jahresausbildung bei Dr. Marc  
 Stollreiter)  
 A. B. Kto. 16

**Herstellung**  
 v. Salben, Kräuterölen- u.  
 Tinkturen, Kräuterkissen. Alles  
 wird hierfür selbst i. d. Natur  
 gesammelt. Es handelt sich um  
 reine Naturprodukte.  
 H. B. Kto. 7

**Heilsame Mikromassage**  
 durch das Körpermonochord  
 S. G. Kto. 108

**Artemisia Tinktur**  
 und einige weitere Tinkturen  
 (nachfragen)  
 A. B. Kto. 16

**Austesten mit Tensor**  
 (Einhandrute)  
 S. G. Kto. 108

**Lichtarbeit mit Edelsteinen,**  
 Inka-Stone, Mapuche, Massage  
 mit Edelsteinen  
 M. H. Kto. 106

**Wellness &  
 Energieanwendungen**  
 Ölmassagen, Mikropunktur- Pen-,  
 Ohrkerzen-, Stimmgabel- u.  
 energetische Behandlungen. Fuß,  
 Hand- u. aufbauende  
 Rückenmassage, Massage m.  
 heißen Steinen, Blüten & Salz-  
 Fußbad, Metamorphische Methode  
 n. Gaston Saint Pierre,  
 Mentalschlaf, Muskeltraining mit  
 Galileo Basic Gerät, Mentalschlaf  
 R. B. Kto. 102

**Therapie für Kinder**  
 bei Hyperaktivität, ADS, MCD,  
 Konzentrationsprobleme, Sprach-  
 u. Lernschwierigkeiten, Schul- u.  
 Prüfungsängste, Bettnässen,  
 Zahnknirschen etc. (CranioSacral  
 Behandlung oder Neurofunktio-  
 nelle Reorganisation n. Padovan)  
 R. S. Kto. 95

**Selbständige Physiotherapeutin**  
 Ganzheitlich wirkende Körper-  
 therapie: CranioSacrale Behand-  
 lung, Integrative Körpertherapie,  
 Neurofunktionelle Reorganisation  
 nach Padovan (bes. f. Säuglinge u.  
 Kleinkinder aber auch  
 Erwachsene), Integrative  
 Bauchbehandlung, Blüten-Essenz-  
 Therapie. Diese Therapien bringen  
 blockierte Lebensenergie wieder  
 zum Fließen, lösen Schmerzen auf  
 und harmonisieren den Menschen  
 in seiner Ganzheit  
 R. S. Kto. 95

**Wildkräuter/Moorführungen**  
 u. Heilpflanzenkunde im  
 Jahreskreis  
 U. A. Kto. 77

**Heilpflanzenexpertin n. Kneipp**  
 energetische Hausräucherungen u.  
 Aurareinigung m. heimischen  
 Pflanzen  
 R. G. Kto. 59

**Shiatsu-Massagen**  
 H. T. Kto. 38

**Klangschalen-Einzeltherapie**  
E. L. Kto. 9

**Qi Gong**  
E. L. Kto. 9

**Gesundheitsberatung**  
GGB-Gesundheitsberaterin  
J. S. Kto. 18

**Fußreflexzonen-Massage**  
E. L. Kto. 9

**Gesprächstherapie**  
(klientenzentrierte Gesprächs-  
therapie nach Karl Rogers)  
E. L. Kto. 9

### Nachfrage

**"Engel-Gruppe"**  
möchte gerne eine "Engel"-Gruppe  
gründen. Gegenseitiges Begleiten  
u. Geben bei Prozessen u.  
Erfahrungen.  
S. S. Kto. 137

### Garten

### Angebot

**Haus und Garten**  
Hilfsarbeiten allgemein rund ums  
Haus und Garten  
A. B. Kto. 141

**Hilfe bei Gartenarbeiten**  
S. P. Kto. 129

**Mähen mit Sense**  
I. S. Kto. 122

**Kräuterführung**  
U. A. Kto. 77

**Gartenarbeit / Rasen mähen**  
S. B. Kto. 125

**Gartenarbeit**  
A. S. Kto. 123

**Mithilfe im Garten**  
S. G. Kto. 15

**Gartenarbeit**  
C. S. Kto. 116

**Gartenarbeit**  
H. B. Kto. 7

**Gartenpflege**  
Helfe gerne mit beim Jäten,  
Hacken, Pflanzen, Ernten, Düngen,  
Rosenpflege- und Düngung,  
Schneiden v. Hecken u. Sträuchern,  
Rasen mähen, Misthaufen anlegen  
u. umsetzen etc.  
R. S. Kto. 95

**Gartenarbeit/Erntehilfe**  
Herbst/Frühjahr Gartenzeit: helfe  
bei allem was anfällt, kann gut zu-  
packen. Gern auch Holzstapeln etc.  
C. P. Kto. 79

**Wildkräuter/Moorführungen**  
u. Heilpflanzenkunde im  
Jahreskreis  
U. A. Kto. 77

**Gartenarbeiten**  
U. A. Kto. 77

**Mithilfe im Garten**  
S. Kto. 78

**Gartenarbeit**  
allg. Mithilfe i. Garten, Rasen  
mähen, Jäten, Hacken, Obstbaum-  
schnitt, Rosenschnitt, Grab gießen  
B. P. Kto. 74

**Heilpflanzenexpertin n. Kneipp**  
Kräuterseminare  
R. G. Kto. 59

**Gartenarbeit**  
Rasen- u. Baumschnitt, Um- u.  
Bepflanzen  
U. O. Kto. 45

**Gartengestaltung**  
U. O. Kto. 45

**Mithilfe im Garten**  
A. W. Kto. 28

**Gartenarbeit**  
J. S. Kto. 18

**Gras mähen**  
(von Hand oder mit Mäher)  
T. H. Kto. 5

### Sonstige Dienstleistungen

### Angebot

**Allgemeine Hilfsarbeiten**  
einfach anfragen bei Bedarf  
A. B. Kto. 16

**Professionelles Kartenlegen**  
nach Lenomand  
S. H. Kto. 144

**Kochen für Feiern**  
Bin gelernter Koch u. kann für  
Gesellschaften kochen  
O. E. Kto. 119

**Medien Design**  
Erstellen v. Flyern, Plakaten,  
Einladungen, Gutscheinen,  
Visitenkarten  
M. W. Kto. 139

**Betreuung von  
Ferienwohnungen**  
M. W. Kto. 139

**Internet-Recherche**  
ich bin gut beim Lösungen finden  
S. K. Kto. 131

**Anzeigen/Ebay**  
Unterstützung b. EbayKleinanzei-  
gen, Anzeigentexte schreiben od.  
auch eine Anzeige erstellen.  
S. K. Kto. 131

**Unterstützung bei Umzügen**  
und / oder Auswanderungen  
S. P. Kto. 129

**Flüge/Hotels/Ferienwohnungen**  
buchen.Kann auch Infos bzw.  
Tipps zu Reisezielen geben, da ich  
aus der Reisebranche komme  
S. P. Kto. 129

**Jahreskreisfeste**  
U. A. Kto. 77

**Foto- und Videobearbeitung**  
sowie Gestaltung v. Einladungs-  
karten etc. mit Grafikprogramm  
S. B. Kto. 125

**Reifenwechsel**  
S. J. Kto. 124

**Gebet und Bibelgespräch**  
S. G. Kto. 15

**Holz stapeln**  
Herbst/Frühjahr Gartenzeit: helfe  
bei allem, was anfällt, kann gut zu-  
packen. Gern auch Holzstapeln etc.  
C. P. Kto. 79

**Allgemeine Hilfsarbeiten**  
bin sehr vielseitig, einfach  
anfragen  
O. E. Kto. 119

**Schnee räumen**  
C. S. Kto. 116

**Allgemeine Hilfsarbeiten**  
C. S. Kto. 116

**allgemeine Hilfsarbeiten**  
H. B. Kto. 7

**Haare schneiden**  
bin ausgebildete Friseurin  
C. S. Kto. 97

**Umzugshilfe**  
S. Kto. 78

**Teppichreinigung**  
Naßreinigung mit Maschine, kann  
auch geliehen werden.  
B. P. Kto. 74

**Umzugshilfe**  
auch Hilfe beim Einpacken und  
Putzen nach Umzug  
B. P. Kto. 74

**Entrümpeln**  
Keller u. Dachboden räumen,  
Entrümpeln + Abtransport.  
B. P. Kto. 74

**Portraitaufnahmen**  
H. T. Kto. 38

**Nachbarschaftsdienste**  
incl. "Omadienste"  
V. R. Kto. 50

**Gedichte für alle Anlässe**  
humorvolle - ernsthafte  
U. O. Kto. 45

**Haare schneiden**  
U. O. Kto. 45

**Reifen wechseln**  
S. M. Kto. 37

**Haare schneiden**  
einfache Frisuren  
J. S. Kto. 18

**Schneeräumen mit Traktor**  
T. H. Kto. 5

### Handwerkli. Arbeiten / Reparaturen/Hilfsarbeiten

### Angebot

**Allgemeine Hilfsarbeiten**  
rund ums Haus und Garten  
A. B. Kto. 141

**Elektro-Technik**  
Biete an:- Elektroinstallation-  
EDV/LAN-Netzwerk  
Verkabelungen- Reparaturen-  
Beleuchtung  
H. G. Kto. 134

**Drechselarbeiten**  
sowie Einzel-  
Drechselkurse.Filiganddrechselar-  
iten u.gedrechselte Holzkunst-  
Gegenstände anzubieten,  
R. B. Kto. 127

**Nutzung Schreinerwerkstatt**  
Biete stundenweise Nutzung  
meiner Schreinerwerkstatt an.  
Design- und Planungsberatung  
für Holzprojekte;  
C. L. Kto. 57

**Schränke aufbauen**  
S. J. Kto. 124

**Holz stapeln**  
S. J. Kto. 124

**Reifenwechsel**  
S. J. Kto. 124

**Reparaturen/  
handwerkli.Arbeiten**  
bin handwerkli. ziemlich vielseitig,  
daher einfach fragen  
O. E. Kto. 119

**Streichen und Tapezieren**  
E. A. Kto. 39

**allgemeine Hilfsarbeiten**  
E. A. Kto. 39

**allgem. handwerkli. Arbeiten**  
S. M. Kto. 37

**Kfz-Reparaturen**  
A. S. Kto. 34

**kleine Schreinerarbeiten**  
T. H. Kto. 5

### Haus & Familie

### Angebot

**Kuchen backen**  
B. S. Kto. 140

**Allgemeine Hilfsarbeiten**  
einfach anfragen bei Bedarf  
A. B. Kto. 16

**Botengänge**  
A. B. Kto. 141

**Haushaltshilfe/Garten**  
Haushaltshilfe, Hilfsarbeiten  
allgem. rund ums Haus und Garten  
A. B. Kto. 141

**Kochen für Feiern**  
bin gelernter Koch und kann für  
Gesellschaften kochen  
O. E. Kto. 119

**Betreuung von  
Ferienwohnungen**  
M. W. Kto. 139

**Kinderbetreuung**  
M. W. Kto. 139

**Einkaufs- u. Arztfahrten**  
im Raum Pfronten/Füssen  
K. F. Kto. 135

**Einkaufshilfe**  
S. K. Kto. 131

**Seniorenbetreuung/ Begleitung**  
S. K. Kto. 131

**Hausbetreuung**  
im Raum Füssen/Schwangau bei  
Abwesenheit  
S. K. Kto. 131

**Unterstützung für Senioren**  
Finanzen, Behördengänge,  
Ordnung schaffen  
A. L. Kto. 128

**Kinderbetreuung**  
nur tagsüber Habe kein Auto !  
U. G. Kto. 132

**Seniorenbetreuung**  
auch leichte Pflege möglich Habe  
kein Auto!  
U. G. Kto. 132

**Brot backen / Kuchen backen**  
S. P. Kto. 129

**Unterstützung in Familien**  
S. Kto. 78

**Jahreskreisfeste**  
U. A. Kto. 77

**Backen**  
getreide - und zuckerfreies Backen  
ohne Zuckeraustauschstoffe,  
stattdessen m. Früchten gesüßt.  
S. B. Kto. 125

**Kinderkleidung und -Schuhe**  
abzugeben Gr. 50-164, Kleidung f. Jungs Gr. 50-134  
S. B. *Kto. 125*

**Kinderbetreuung**  
A. S. *Kto. 123*

**Kochen / Einkochen / Buffets**  
Gerne kann ich auch für Feiern o. Veranstaltungen ein Buffet zaubern, einfach anfragen.  
S. J. *Kto. 124*

**Haushaltshilfe**  
S. *Kto. 78*

**Betreuung von älteren Menschen**  
auch Haushaltshilfe  
S. *Kto. 78*

**Hausbetreuung**  
Blumen gießen, Briefkasten leeren etc. z. B. während Urlaub  
I. B. *Kto. 121*

**Betreuung**  
von älteren Menschen  
I. B. *Kto. 121*

**Gebet und Bibelgespräch**  
S. G. *Kto. 15*

**Waschmittel, Cremes, Deo's**  
Waschmittel, Cremes (Basis Sheabutter), Deos. Wie mache ich das eigentlich selbst? Ich zeige dir, wie es geht.  
C. P. *Kto. 79*

**Herstellung von**  
Marmeladen, Likören, Kräutersalz. Außerdem: Salben, Kräuteröle- u. Tinkturen, Kräuterkissen. Für die Herstellung sammle ich alles hierfür selbst i. d. Natur!  
H. B. *Kto. 7*

**Blumengiessen**  
(während Urlaub etc.) einschl. Tierbetreuung  
W. *Kto. 65*

**Hilfe gerne beim Putzen**  
C. S. *Kto. 97*

**Kinderbetreuung**  
C. S. *Kto. 97*

**Therapie für Kinder**  
bei Hyperaktivität, ADS, MCD, Konzentrationsprobleme, Sprach- u. Lernschwierigkeiten, Schul- u. Prüfungssängste, Bettnässen, Zähneknirschen etc. (CranioSacral Behandlung oder Neurofunktionelle Reorganisation n. Padovan)  
R. S. *Kto. 95*

**Vollwertig backen**  
Kuchen, Muffins od. Brot mit frisch gemahlenem Mehl (keine Großaufträge) Ich zeige gern wie es geht.  
C. P. *Kto. 79*

**Mithilfe beim Einkochen**  
S. *Kto. 78*

**Kinderbetreuung / Kindergeburtstage u. Kinderaktionen**  
S. *Kto. 78*

**Dipl.- Pädagogin**  
biete qualifizierte Senioren- und Kinderbetreuung  
B. P. *Kto. 74*

**Haushaltshilfe**  
Putzen (auch Fenster), Waschen, Bügelarbeiten  
B. P. *Kto. 74*

**Nachbarschaftsdienste**  
incl. "Omadienste"  
V. R. *Kto. 50*

**Haushaltshilfe**  
Putzen, Haus- u. Tierbetreuung im Urlaub  
U. O. *Kto. 45*

**Haushaltshilfe**  
A. W. *Kto. 28*

**Kochen**  
ich bekoche Sie gerne (auch Party-service, a. Wunsch m. Servieren)  
H. B. *Kto. 7*

**Haushaltshilfe**  
z. B. Blumen gießen, Tiere füttern, Briefkasten leeren, Einkäufe erledigen  
E. L. *Kto. 9*

**Vollwertküche/Brotbacken**  
vollwertig kochen u. backen nach Dr. Bruker (auch Vollkornbrote)  
J. S. *Kto. 18*

### Büroarbeiten/Verwaltung/PC

### Angebot

**Glückwunschkarten**  
für verschiedene Anlässe (Neuware)  
A. B. *Kto. 141*

**Laminieren**  
und schneiden v. Papier  
A. B. *Kto. 141*

**3D Druck Ersatzteile**  
A. B. *Kto. 141*

**Medien Design**  
Erstellen v. Flyern, Plakaten, Einladungen, Gutscheinen, Visitenkarten  
M. W. *Kto. 139*

**Schreibwerkstatt**  
S. S. *Kto. 137*

**Unterstützung bei Behörden**  
Beratung bzw. Erledigen v. Behörden-Angelegenheiten  
C. B. *Kto. 133*

**Hilfe bei Computer-Problemen**  
C. B. *Kto. 133*

**Bewerbungen / Briefe schreiben**  
C. B. *Kto. 133*

**Hilfe beim Briefe schreiben**  
S. K. *Kto. 131*

**Graphiken erstellen**  
S. B. *Kto. 125*

**Fahrkostenabrechnungen**  
S. P. *Kto. 129*

**Webseiteninhalte einpflegen**  
S. P. *Kto. 129*

**Schreibarbeiten, Texte**  
auch Newsletter, Korrektrats- / u. Lektoratsarbeiten, Webseiteninhalte einpflegen  
S. P. *Kto. 129*

**Homepage erstellen**  
im Baukastensystem  
S. J. *Kto. 124*

**Korrekturlesen**  
U. A. *Kto. 77*

**Texte schreiben/verfassen**  
Reden schreiben z. B. für Vernissagen, Kunst/Kultur, Zeitungsartikel verfassen,  
U. A. *Kto. 77*

**Website/Homepage**  
erstellen, allg. PC-Probleme lösen  
W. *Kto. 65*

**"Kümmerin" im Tauschring**  
Anmeldeformalitäten neuer Tauschringmitglieder und Fragen dazu werden allgemein beantwortet.  
A. B. *Kto. 16*

### Musik

### Angebot

**CD "Singender Mond"**  
Herzenslieder von mir für 20 Vilstaler mit booklet  
U. A. *Kto. 77*

**Singkreis Welt-u. Herzenslieder**  
1 x monatl. Freitag, Termin auf Anfrage  
U. A. *Kto. 77*

**Instrumente stimmen**  
M. F. *Kto. 130*

**Didgeridoo Grundkurs**  
S. *Kto. 78*

**Singkreis**  
U. A. *Kto. 77*

**Gemeinsam Musizieren**  
mit archaischen Instrumenten (z. B. Trommel, Rasseln, Gesang, Monochord  
S. *Kto. 78*

**Trommeln**  
westafrikanische Rhythmen. Trommelunterricht, Trommel-auftritte mit Band z. B. bei Festen, Vernissagen etc., Trommel bespannen  
S. *Kto. 78*

**Monochord-Baukurs**  
(=Musikinstrument), Spielworkshop kann zum Teil in Vilstalern beglichen werden.  
C. L. *Kto. 57*

**Musikalische Gestaltung**  
von Gottesdiensten, Familienfeierlichkeiten (auch Trauerfeiern), Sologesang - evtl. m. Gitarre/Harfe  
U. O. *Kto. 45*

**Gesangsunterricht**  
U. O. *Kto. 45*

### Freizeitgestaltung/Hobby/Reisen

### Angebot

**Team Events /Team Training**  
Organisation und Durchführung  
I. K. *Kto. 142*

**Reisevorträge**  
über Ostgrönland, Rumänien  
I. K. *Kto. 142*

**Reitunterricht**  
Reitunterricht auf eigenem Pferd, Pferde versorgen  
A. B. *Kto. 141*

**Genuß-Bergwandern**  
S. S. *Kto. 137*

**Flüge/Hotels/Ferienwohnungen**  
buchen. Kann auch Infos bzw. Tipps zu Reisezielen geben, da ich aus der Reisebranche komme  
S. P. *Kto. 129*

**Stadt-u. Gästeführung i. Füssen**  
auch durchs Museum und Hohe Schloss  
S. *Kto. 78*

**Sagenerzählerin**  
Allgäuer Sagen (regional bezogen) auch zu besonderen Anlässen: Familienfeiern, Vereinsfeste, Betriebsfeste, Seminare etc.  
U. A. *Kto. 77*

**Kulturführungen**  
alte Kulturplätze unserer Gegend  
U. A. *Kto. 77*

**Mitarbeit**  
bei Wildcamping, Ferienlager etc.  
S. *Kto. 78*

**Urlaubs-/Au-Pair-Beratung**  
f. kanarische Insel - La Gomera. Kann auch Urlaubsadressen vermitteln u. viele Tipps geben (habe selbst dort lange gelebt)  
S. *Kto. 78*

**Monochord-Baukurs**  
(=Musikinstrument) Spielworkshop kann zum Teil in Vilstalern beglichen werden.  
C. L. *Kto. 57*

**Nordic-Walking-Einführung**  
E. L. *Kto. 9*

**Meditatives Tanzen**  
(Folkloretänze, Ausdruckstanz f. Gruppen)  
U. O. *Kto. 45*

### Beratungen

### Angebot

**Lebensberatung**  
früher Systemische Psychotherapie  
V. R. *Kto. 50*

**Coaching**  
bei Entscheidungsfragen  
B. S. *Kto. 140*

**Rückführung**  
in ein früheres Leben  
B. S. *Kto. 140*

**Professionelles Kartenlegen**  
nach Lenormand  
S. H. *Kto. 144*

**Coaching für den Beruf**  
zu folgenden Themen:- Zeit- und Selbstmanagement- Kommunikation und Kooperation- Konfliktmanagement- Visualisieren, Präsentieren- Moderation von Gesprächen- Führung von Teams- Teamevents Organisation u. Durchführung- Teamentwicklung, Teamtraining- Umgangsformen u. Auftreten im Beruf- Stress- u. Gesundheitsmanagement- Grundlagen zum Fundraising/ Sozialmarketing- Beratung für die Organisation von Benefizveranstaltungen  
I. K. *Kto. 142*

**Social Media Beratung**

und Account-Verwaltung  
M. W. Kto. 139

**Baubiologische Beratung**  
S. S. Kto. 137

**Finanzberatung**  
Unter anderem: grüne Geldanlagen  
A. L. Kto. 128

**Ernährungsberatung**  
(Naturkostfachberater)  
A. L. Kto. 128

**Ganzheitliche Lebensberatung**  
A. L. Kto. 128

**Beratungen über Kryptowährung**  
S. B. Kto. 125

**Arztberichte erklären**  
Axel Beyenburg = Arzt  
S. B. Kto. 125

**Beratung für Heilsteine**  
S. Kto. 78

**Unterstützung bei Anträgen**  
für Pflegegrade  
A. S. Kto. 123

**Anleitung zur Wundversorgung**  
bin ehem. Krankenschwester  
S. J. Kto. 124

**Unsere Verbindungsfähigkeit**  
Ein sehr wichtiges Thema unter uns Menschen, diese zu verbessern. Ich habe das Ehrliche Mitteilen n. Gopal kennen gelernt. Dafür leite ich eine Lokale Gruppe hier in Pfronten. Die Teilnahme ist kostenfrei u. dieses Format darf auch nicht gegen Bezahlung angeboten werden. Beim ehrlichen Mitteilen geht es darum, durch das Mitteilen dessen, was gerade in diesem Moment in einem vorgeht, in den Körperempfindungen, Gefühlen u. Gedanken, die Nervensysteme einer Gruppe zu beruhigen, mehr Sicherheit zu etablieren u. dadurch echte Verbindung zu ermöglichen. Diese Art des ehrlichen Austauschs hat eine stark regulierende u. beruhigende Wirkung auf unser Nervensystem. Es entsteht ein Gefühl v. innerem Frieden u. näherer Verbundenheit. Das System kommt zur "Ruhe". Nach kurzer Zeit entsteht ein starkes Gefühl der Verbundenheit u. des Vertrauens. Somit lade ich alle Interessierten ein. Nähere Infos [www.traumaheilung.net/lokale-gruppen/](http://www.traumaheilung.net/lokale-gruppen/) u. zur Struktur des Prozesses folgendes Merkblatt: [www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf](http://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf)  
C. S. Kto. 126

**Autarkie, Permakultur**

Meine Kernthemen sind naturnahes, ökologisches Bauen, Autarkie, Orte zu erschaffen, an denen selbstbestimmtes, freies u. verbundenes Leben möglich ist. Dazu gehören auch Permakultur, Heilige Geometrie, Terra Preta, Komposttoiletten u. Effektive Mikroorganismen, sowie Tiny Häuser u. andere Wohnformen. Gemeinschaftliches Wohnen u. Arbeiten, Mehrgenerationenhauskonzepte, Familienlandsitze n. Anastasia u. Umsetzung dieser Prinzipien in unterschiedlichsten Szenarien als Balkongarten, Gemeinschaftsgärten in der Gemeinde oder bei Mehrfamilienhäusern u. vieles mehr.  
C. S. Kto. 126

**Architektur, ökologisch Bauen**  
Planung, Beratung, Konzepte, Mithilfe bei Bauarbeiten (Neubau, Umbau, Energetische Sanierung, Anlage von Selbstversorgergärten, Reparaturarbeiten, Schimmelsanierung) Bauprojekte mit Kindern wie Naturspielplatz, Jurte oder Baumhaus planen und bauen. Auch würde es mich interessieren mit Kindern zusammen autarke Energieanlagen, ein Wasserrad zur Energiegewinnung zum Beispiel, zu entwickeln und in geeignetem Kontext aufzubauen.  
C. S. Kto. 126

**Beratung und Begleitung**  
in schwierigen Lebenssituationen, Hilfe und Gespräche. Auch Betreuung von älteren Menschen  
I. B. Kto. 121

**Beratung für Brandschutz**  
bin Berufsfeuerwehrmann  
C. S. Kto. 116

**Pers. Training**  
C. S. Kto. 116

**Trauer-Gestaltung**  
Im Rahmen v. Beerdigungsfeiern biete ich an: Trauergespräche, die Trauerrede, die Gestaltung von Trauer Ritualen (als persönlichen Ausdruck der Liebe, des Verbundenseins und der Dankbarkeit) für die Familie am Grab sowie musikalische Umrahmung mit Musik (Live oder CD)  
U. O. Kto. 45

**Psychologische Beratung**  
in Einzelsitzungen, sowie für Paare u. Familien. In Krise oder Konflikt: Gesprächsberatung nach Rogers, lösungs- u. zielorientiertes Coaching, Tiefenentspannung, Systemstellen auf dem Brett, Kunsttherapie, sowie Begleitung in Verlust und Trauer.  
U. O. Kto. 45

**Konfliktbewältigung/Lebenshilfe**  
Ansprache in akuten Krisenzeiten, bei schweren Krankheiten. Trost spenden bei Tod von Angehörigen  
U. A. Kto. 77

**Beratung/Coaching**  
bei persönlichen od. beruflichen Fragen  
B. P. Kto. 74

**Dipl.-Pädagogin**  
Hilfe und Beratung bei Anträgen od. Fragen zu Schwerbehinderten-Ausweis, Pflegestufe, Hilfe bei der Suche nach einem Platz f. Kurzzeitpflege, Heimplatz oder zu Vorsorge-Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Qualifizierte Beratung auch zu Demenzerkrankungen (Krankheit, Umgang, Betreuung).  
B. P. Kto. 74

**Biete Kräuterseminare**  
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau  
A. G. Kto. 14

**BERATUNG**  
zu eigenverantwortlicher Gesundheitsvorsorge nach den 5 Säulen von Kneipp-Gesundheits-trainerin u. Heilpflanzenexpertin  
R. G. Kto. 59

**Sterbe- u. Trauerbegleitung**  
V. R. Kto. 50

**Astrologie-Programme**  
Persönlichkeitsanalyse Kinderanalyse Partnerschaftsanalyse (Synastrien) Jahresprognosen  
H. M. Kto. 11

**Kräuter- u. Baumwanderungen**  
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau  
A. G. Kto. 14

**Bildung/Kurse/Nachhilfe**

**Angebot**

**Deutschkurse**  
(für Geflüchtete bis B1)  
S. H. Kto. 144  
**Vortrag üb. 20 Jahre "Orizont"**  
Hilfe zur Selbsthilfe e. V.  
I. K. Kto. 142

**Reisevorträge**  
über Ostgrönland, Rumänien  
I. K. Kto. 142

**Allgäuer Kräutertführerin**  
Biete an: Wildkräuterführungen, Bestimmen der Kräuter im eigenen Garten (bei Bedarf mit Verarbeitung) Salbenkurs Vorträge über Heilkräuter  
K. F. Kto. 135

**Spanisch-Conversation**  
Conversation und kleine Urlaubsvorbereitung in Spanisch  
K. F. Kto. 135

**Englis-Conversation**  
Conversation und kleine Urlaubsvorbereitung in Englisch  
K. F. Kto. 135

**Mathematik Nachhilfe**  
S. B. Kto. 125

**Französisch Nachhilfe**  
S. B. Kto. 125  
**Mähen mit Sense**  
Biete Sensenkurs an  
I. S. Kto. 122

**Kräuterkurse**  
I. S. Kto. 122

**Latein Nachhilfe**  
S. B. Kto. 125

**Gewaltfreie Kommunikation**  
Biete Gruppe an für GfK  
A. S. Kto. 123

**Naturführungen**  
S. Kto. 78

**Kräuterführung**  
U. A. Kto. 77

**Moorerlebniswanderung**  
U. A. Kto. 77

**Kräuterführungen**  
und Kräuterspaziergänge  
S. Kto. 78

**Nachhilfe f. Kinder, Lerngrupp.**  
Bei Bedarf Nachhilfe bei verschiedenen Schulthemen od. Unterstützung bei den Hausaufgaben. Vor allem Mathe, Englisch, Deutsch. Andere Themen müsste man da sicher kurz anschauen, könnte ich mir aber auch vorstellen. Die Begleitung von neu entstehenden Lerngruppen ist mir ebenfalls ein Anliegen.  
C. S. Kto. 126

**Korrigieren/Lektorieren**  
von Texten  
B. Kto. 113

**Kurse zu Gewaltprävention**  
basierend auf d. Kampfkunst, nach Ki-Prinzipien; Mindestteilnehmerzahl 6 Personen; nach Absprache  
B. Kto. 113

**Deutsch als Fremdsprache**  
Sprachunterricht Deutsch als Fremdsprache (f. Migranten o. ä., speziell auf englischer, polnischer oder russischer Basis; flexible Terminvereinb. möglich) Preis nach Vereinbarung (bis zu 30% in Vilstaler, da u. U. Fahrtkosten anfallen)  
B. Kto. 113

**Übersetzungen**  
aus dem Englischen, Polnischen, Russischen und Niederländischen, u. U. auch Sprachmittlung Preis nach Vereinbarung (abhängig v. Sprache, Textumfang und -art) / zur Hälfte in Vilstaler  
B. Kto. 113

**Biete Kräuterseminare**  
bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau  
A. G. Kto. 14

**Kräuter- u. Baumwanderungen**  
zu allen Jahreszeiten. Bin Natur- u. Landschaftsführerin, sowie Allgäuer Wildkräuterfrau  
A. G. Kto. 14  
**Heilpflanzenexpertin n. Kneipp**  
Kräuterseminare  
R. G. Kto. 59

**Nachhilfe/Unterricht**

Deutsch, Mathematik, Physik  
(=Dipl.-Physiker)Englisch (auch  
Übersetzungen, Konversation)  
U. O. Kto. 45

**Vermieten:  
Unterkünfte/Seminarräume**

**Angebot**

**Vermietung Gästezimmer**  
mit Balkon, Bergblick u.  
Küchenbenutzung  
B. S. Kto. 140

**Ferienhaus in der Steiermark**  
(Dachstein-Tauern Region)  
I. K. Kto. 142

**Nutzung Schreinerwerkstatt**  
Biete stundenweise Nutzung  
meiner Schreinerwerkstatt an.  
Design- und Planungsberatung  
für Holzprojekte;  
C. L. Kto. 57

**Gästezimmer in Pfronten**  
zu vermieten  
J. S. Kto. 18

**Kunst/Kunsthandwerk**

**Angebot**

**Abstrakte Kunst**  
großes Format, vorwiegend mit  
Epoxidharz  
S. H. Kto. 144

**Drechselarbeiten**  
sowie Einzel-  
Drechselkurse.Filigrandrechselarbei-  
ten u.gedrechselte Holzkunst-  
Gegenstände anzubieten,  
R. B. Kto. 127

**Schmuckketten**  
stelle eigene Schmuckketten her  
S. Kto. 78

**Gestaltungshilfe**  
bei Kunstausstellungen z. B. Bilder  
hängen  
U. A. Kto. 77

**Kerzengestaltung**  
(für Kommunion, Heirat, Taufe,  
Ostern, Weihnachten)  
U. O. Kto. 45

**Wandgestaltung**  
(z. B. Sgrafitti, Wandbilder,  
Entwürfe und Muster für  
Wandborten)  
U. O. Kto. 45

**Malerei**

Aquarelle, Bleistiftzeichnungen,  
persönliche Namensbilder,  
Landschaften, Portraits, Häuser,  
Gebäude, Tiere,  
Urlaubererinnerungen,  
Entwürfe,symbolische  
Darstellungen, Logos für Firmen u.  
Institutionen  
U. O. Kto. 45

**Bastelarbeiten aller Art**  
z. B. Blumenkränze u. Gestecke  
aus Naturmaterialien  
U. O. Kto. 45

**Naturwerkstatt**  
Naturkränze, Gestecke, Kräuter-  
boschen und Räucherbündel,  
Kräuterstäbe für alle Jahres-  
zeiten(alles aus Naturmaterial)  
A. G. Kto. 14

**Handarbeiten/Nähen**

**Angebot**

**Socken stricken**  
S. S. Kto. 137

**diverse Näharbeiten**  
z. B. Jeans kürzen Originalsaum.  
(viel Erfahrung)  
W. Kto. 65

**Hosen kürzen**  
S. J. Kto. 124

**Aus ALT mach NEU !**  
färbe, bedrucke und besticke Ihre  
Kleidung  
A. G. Kto. 14

**Handarbeiten/Nähen**  
Nähen, Stopfen, Flicken, Knöpfe  
annähen, Ausbesserungsarbeiten,  
Stricken (Socken,  
Schals,Wärmflaschenüberzüge,  
Kissen + Geschenke stricken)  
B. P. Kto. 74

**Näharbeiten**  
E. A. Kto. 39

**Schneiderin**  
Nähen, Ändern, Flicken  
H. B. Kto. 7

**Warenangebot**

**Angebot**

**Zirbenholzspäne abzugeben**  
R. B. Kto. 127

**Verleih von  
Geräten/Ausrüstungen**

**Angebot**

**Hänger-Verleih**  
Kann Transport auch selbst  
übernehmen, habe Fahrzeug m.  
Anhängerkupplung  
A. B. Kto. 141

**Elektro-Vertikutierer**

für Rasenpflege zum Verleih  
U. S. Kto. 47

**Teppich-Reinigungsmaschine**  
(für Nassreinigung) zum Verleih  
B. P. Kto. 74

**Anhänger zum Verleih**  
A. S. Kto. 34

**Tiere**

**Angebot**

**Tierstitting**  
M. W. Kto. 139

**Tierbetreuung**  
im Raum Füssen  
S. K. Kto. 131

**Haustiersversorgung allgemein**  
Haustiersversorgung jeglicher Art,  
auch Pferde ausmisten etc.,  
Gassigehen mit Hund.Habe kein  
Auto!  
U. G. Kto. 132

**Betreuung v. Tieren**  
nach Absprache  
S. P. Kto. 129

**Hunde spazieren führen**  
U. A. Kto. 77

**Gassi gehen m. Hunden**  
S. B. Kto. 125

**Hunde, Katzen u. Pferde**  
versorgen  
S. J. Kto. 124

**Tierbetreuung**  
z. B. während eines Urlaubs etc.  
I. B. Kto. 121

**Tiere betreuen**  
Haustiere füttern / Tierbetreuung  
während des Urlaubs (besonders  
viel Erfahrung mit Katzen)Gerne  
inkl. Blumengiessen.  
W. Kto. 65

**Übernahme Ziegen melken**  
von Hand  
R. S. Kto. 95

**Tiersitting/Hundebetreuung**  
S. Kto. 78

**Tiere betreuen**  
U. O. Kto. 45

**Tiere versorgen/füttern**  
E. L. Kto. 9

**Sport**

**Angebot**

**Nordic-Walking-Einführung**  
E. L. Kto. 9

**Fahrdienste/Transporte**

**Angebot**

**Fahrdienste/Transporte**  
Fahrdienste, Kurierfahrten,  
Wertstoffhof etc.Transporter auch  
mit Hänger möglich (habe  
Anhängerkupplung)sowie Hänger-  
Verleih  
A. B. Kto. 141

**Kurierdienste**  
M. W. Kto. 139

**Einkaufs- u. Arztfahrten**  
im Raum Füssen/Pfronten  
K. F. Kto. 135

**Fahrdienste**  
S. K. Kto. 131

**Fahrdienste (Minivan)**  
mit viel Stauraum, auch Transport  
v. 2 Fahrrädern mögl.  
C. P. Kto. 79

**Transporte**  
Umzugshilfe etc. mit großem  
Transporter möglich  
W. Kto. 65

**Fahrdienste**  
H. B. Kto. 7

**Entrümpeln u. Abtransport**  
B. P. Kto. 74

**Fahrdienste**  
S. Kto. 78

**Transporte mit Anhänger**  
A. S. Kto. 34

**div. Fahrdienste**  
(geräumiger PKW vorh.)  
U. S. Kto. 47

**Traktor-Transporte**  
(Bauschutt, Gartenabfälle usw.)  
T. H. Kto. 5

**Literatur**

**Angebot**

**Fabrikneue Bücher abzugeben**  
Gedichte von meiner Mutter  
geschrieben, anzubieten. Meine  
Mutter lebt nicht mehr und es wäre  
ihr sicher wichtig, dass an den  
Gedichten noch jemand Freude hat.  
U. G. Kto. 132

**Romantrilogie**  
GESCHICHTEN AUS DER  
JAKOBSMUSCHEL (1. Teil:  
12,90 Euro oder 8 Euro+5 Vilstaler  
/ 2. Teil: 16,90 Euro oder 9  
Euro+8 Vilstaler / 3. Teil: 15,90  
Euro oder 8 Euro+8 Vilstaler)

B. Kto. 113