

# TISCHETIKETTE

## Gemeinsam Wirken für gesunde und nachhaltige Ernährung

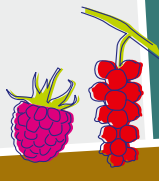
### Kommunikation ist der Schlüssel

Durch klare Kommunikation und offene Gespräche schaffen wir Vertrauen und fördern eine gute Arbeits- und Dialogatmosphäre.



### Potenzielle Umsetzer in Entscheidungsprozesse einbeziehen

Ob Küchenpersonal, Personal aus Bildungseinrichtungen, Landwirt:innen, Gastronom:innen – um praxisnahe Lösungen zu erarbeiten, die auf vielen Ebenen tragfähig sind, müssen alle rechtzeitig gefragt und gehört werden.



### Jung und Alt zusammen

Jede Generation bringt wertvolle Erfahrungen mit. Junge, kreative Ideen und jahrzehntealtes Wissen können sich gegenseitig befruchten – so kann Eigenes und Neues entstehen.



### Kritik und Lösungen

Auch Kritiker:innen haben sich mit dem Thema auseinandergesetzt und sollten gehört werden. Auch sie können und sollen einen wertvollen Beitrag leisten. Wichtig ist, nicht die Probleme, sondern die Lösungsansätze in den Fokus zu stellen.

### Unterhaken und loslegen

Eine Gemeinschaft entfaltet ihre wahre Stärke, wenn ein konstruktives Miteinander herrscht, der Blick gemeinsam auf Lösungen gerichtet ist und ein Gefühl geteilter Ziele die Menschen verbindet und motiviert.



### Veränderungen gemeinsam gestalten, statt Verbote zu erteilen

Veränderungen werden leichter akzeptiert, wenn alle von Anfang an eingebunden sind. Kleine, schrittweise Anpassungen stoßen auf weniger Widerstand und zeigen schnell positive Effekte.

...und welche Anregungen hast Du noch?

---

---

---

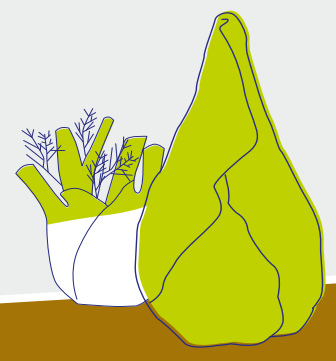
---

---



# REZEPTE ZUR KONSENSFINDUNG

## Denk- und Diskussionsanstöße

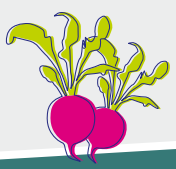


### Gesund ist nicht gleich langweilig

Gesundes Essen muss nicht eintönig sein – viele kreative, leckere Rezepte beweisen, dass gesunde Ernährung spannend und vielfältig sein kann. Entdecken wir sie!

### Preiswert und nachhaltig

Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein – weniger Verpackung, mehr Regionalität und der Fokus auf saisonale Produkte machen gesunde, nachhaltige Ernährung für alle erschwinglich.



### Gesundes Essen hat einen positiven Klimaeffekt

Gesunde Ernährung mit regionalen, saisonalen und pflanzlichen Lebensmitteln stärkt das Immunsystem und hilft aktiv, den Klimawandel zu bekämpfen – eine echte Win-Win-Situation für uns und die Umwelt!

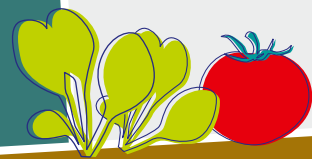
### Flexibilität bei der Ernährungsweise

Durch gleichwertige Optionen für Fleisch, vegetarische und vegane Gerichte fördern wir eine bewusste und vielfältige Ernährung.



### Interkulturelle Vielfalt erleben

Mehr Vielfalt, mehr Geschmack – die internationale Küche bereichert unsere Gemeinschaftsverpflegung. Lassen wir Kulturen, Rezepte und Ideen aus aller Welt einfließen!



### Vermeidung von Lebensmittelverschwendung als Vorbild

Kreative Resteverwertung, Mitnehmboxen sowie bedarfsgerechte Portionierungen vermeiden nicht nur Lebensmittelverschwendung, sondern geben den Menschen auch gute Tipps für Zuhause.

...und welche Anregungen hast Du noch?

---

---

---

---

---

---

---

---

